

## PUSH ORTHO ANKLE FOOT ORTHOSIS AFO

### INTRODUCTION

Push ortho products provide effective solutions in the case of a disorder or reduced functioning of the locomotor apparatus. Approved by physicians and scientists.

Your new ankle-foot orthosis is a Push ortho product, characterised by a high level of effectiveness, comfort and quality.

Push ortho is used for complaints or reduced function of the locomotor apparatus. Adequate mechanical support is key. Push ortho can play an important role in cases of repositioning and stabilization thus compensating for loss of normal function.

Push ortho products are innovative and are manufactured for you with great care. This ensures maximum security and more freedom of movement. To promote satisfied use.

Read the product information carefully before you use the Push AFO. If you have any questions, please consult your reseller or send an e-mail to [info@push.eu](mailto:info@push.eu).

### PRODUCT CHARACTERISTICS

The Push AFO provides effective support in the case of foot drop, ensuring minimal disturbance of the person's natural gait, thus allowing safe and efficient walking.

The Push AFO is an ankle foot orthosis that lifts the foot in a unique combination of functions during the swing phase, slows down the plantar flexion after heel contact and subsequently releases the dorsal flexion of the ankle joint during completion of the step. The orthosis also provides mediolateral support for the ankle.

The functional strap system is continuously adjustable, allowing the degree of dynamic foot lifting during the swing phase to be adapted to the user's individual needs. During the landing phase, the plantar flexion is controlled by the braking function of the elastic straps. The relatively flexible sole of the Push AFO allows dorsiflexion in the ankle joint and makes it possible to use the residual function of the calf muscles during the completion phase of the step. This creates an efficient and natural gait.

The Push ortho works in different types of shoes and does not require a special (last-made) shoe. Whether the shoe usually provides fixation of the orthosis around the foot, the Push AFO itself possesses a fitting strap system. This innovative construction allows the Push AFO to be used even with slippers.

The fibreglass-reinforced AFO is a lightweight construction that provides freedom for the resting function of the muscles of the lower leg, as a result of which the product is experienced as very comfortable.

At night the Push AFO can be used as a night splint to prevent cramping or hanging of the foot. It is advised not to overtighten the non-elastic strap system and not to close the elastic straps crosswise but to close them loosely along the side of the leg.

### INDICATIONS

- Loss of control of the ankle dorsiflexors during the swing phase and during loading response (heelstrike / foot flat) as a result of failure of the tibialis anterior, possibly in conjunction with weakness of the tibialis posterior.
- Disorders possibly involving loss of the function of the ankle dorsiflexors are: CVA, hernia, multiple sclerosis, postpolio syndrome, muscular dystrophy, spinal cord injury, polyuropathy.
- **Note:** in the case of use by diabetics, a thorough assessment by a care professional of potential pressure points is required.

### CONTRAINDICATIONS

- Loss of lack of control of the calf muscles, moderate to severe spasticity, extreme pes equinus, foot deformity.

### FITTING

- Open all straps (A).
- Insert your foot underneath the crossed straps (A).
- Place your heel securely at the back of the heel area (B).
- Close the upper closure (around the lower leg) (C).
- Apply the correct tension to the inelastic straps (C), pull the closure (C) upwards and fix it at the back of the leg.
- Close the elastic strap from the outside of the foot to the inside of the calf (D), ensuring a comfortable tension (C).
- Then close the second elastic strap (C).
- You may need to retighten and close the inelastic straps (C) at this stage.

### INSTRUCTIONS FOR INDIVIDUAL FITTING BY A PROFESSIONAL SPECIALIST

#### Determining size

The Push AFO is available in three sizes in a left and right execution. Place the foot at a 90-degree angle in relation to the lower leg, in order to measure the exact size. Then measure the circumference around the heel and the instep of the foot as shown in the image. See table for the correct size at each foot circumference.

To be on the safe side, also check whether the measured size matches the user's shoe size.

#### Customizing

The Push AFO must at various points be adjusted to size by a fitting professional.

#### The sole

Adjust the sole of the frame in such a way that it ends between the ball of the foot and the toes, without extending beyond the sides of the foot. The softshell sole is also customizable. Keep it just slightly longer than the frame sole, so that the edge of the frame is well padded.

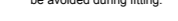
#### The front closure

To adjust the front closure to the right size, the removable end of the front closure (1) should be taken off the front closure. Next the band must be cut to size (2) with a pair of scissors and the end must be put back again (3).

#### Individual setting

- To prevent users with sensory loss over-tightening the straps, the attached setting indicators are to be applied to the loop strap at the back and at both sides of the orthosis (4). In this way the individual setting can easily be found every day.
- In particular in the case of use by diabetics, the creation of folds or other pressure points must be avoided during fitting.

#### WASHING INSTRUCTIONS



Before washing, close the Velcro to protect the brace and other laundry. The brace can be washed at temperatures up to 30 °C, on a delicate fabrics cycle or by hand. Do not use any bleaching agents.

A gentle spin-dry cycle can be used: after this, hang the brace up to dry in the open air (not near a heating source or in a tumble drier).

To extend the brace's service life, it should be dried after use, if necessary, before being stored.

#### IMPORTANT

The efficient use of Push AFO depends on the correct diagnosis. Always check first with a specialist before using a orthosis.

For the orthosis to function properly, please note the following:

- special attention needs to be given to individuals suffering from loss of sensitivity
- the Push AFO is worn inside a shoe
- to follow the washing instructions
- that the elastic material can still be stretched
- the velcro fastens efficiently
- the orthosis is not severely damaged (no tears, loose seams)
- the orthosis is not subjected to temperatures higher than 70 °C
- the use of a rigid orthosis within a shoe may cause accelerated wear of the inside of the shoe.

## PUSH ORTHO FUßHEBERORTHESE AFO

### EINLEITUNG

Push Ortho Produkte bieten wirksame Lösungen bei Funktionsstörungen oder Einschränkungen des Bewegungsapparates. Empfohlen von Ärzten und Wissenschaftlern.

Die neue Fußheberorthese ist ein Push Ortho Produkt, das sich durch hohe Wirksamkeit, Komfort und Qualität auszeichnet. Push Ortho wird bei Erkrankungen oder Funktions Einschränkungen des Bewegungsapparates eingesetzt. Push Ortho kann bei Reposition und Stabilisierung eine große Rolle spielen und den verminderten Funktionen kompensieren.

Push Ortho Produkte sind innovativ und werden mit großer Sorgfalt für Sie hergestellt. Dies gewährleistet größte Sicherheit und mehr Bewegungsfreiheit. Zur Förderung einer zufriedensterstellenden Verwendung.

Die Push AFO Produkte sind innovativ und werden für Sie mit größter Sorgfalt gefertigt. Dies garantiert maximale Sicherheit und mehr Bewegungsfreiheit. In het belang van een tevreden gebruik, lees de productinformatie voor het gebruik van de Push AFO aandachtig door. Met eventuele vragen kunt u terecht bij uw leverancier of naar u stellen via [info@push.eu](mailto:info@push.eu).

### PRODUKT-EIGENSCHAPEN

Die Push AFO bietet eine adäquate Unterstützung für Patienten mit Steppergang bei gleichzeitig minimaler Störung der natürlichen Gangart, wodurch ein sicherer und effizienter Gang ermöglicht wird.

Die Push AFO ist eine Sprunggelenk-Fußorthese, die eine einzigartige Kombination von Funktionen aufweist. Sie hebt den Fuß in der Schwungphase an, verzögert die Plantarflexion nach dem Fersenkontakt und verzögert anschließend die Dorsalflexion des Sprunggelenks bei der Abwicklung des Fußes frei. Außerdem bietet die Orthese dem Sprunggelenk seitliche Stabilität.

Das funktionelle Bandensystem ist stufenlos einstellbar, wodurch der Umfang der dynamischen Fußhebung während der Schwungphase gemäß dem individuellen Bedarf des Benutzers bestimmt werden kann. Beim Aufsetzen des Fußes wird die Plantarflexion durch die bremsende Funktion der elastischen Bänder kontrolliert. Die relativ flexible Sohle der Push AFO erlaubt eine freie Dorsalflexion im Sprunggelenk und sorgt zudem dafür, dass beim Abwickeln des Fußes die restliche Fußkraft bis zum Ende des Schritts für die Fortbewegung einsetzt.

Die Push AFO braucht nicht in Kombination mit einem Spezialschuh – nach Maß angefertigt – Schuh gefertigt zu werden, sondern kann in unterschiedlichen Schuhwerkern eingesetzt werden.

Die Push AFO wird in verschiedenen Schuhtypen verwendet. Dies ermöglicht das Tragen der Push AFO selbst über ein fixierendes Bandensystem. Durch diese innovative Konstruktion kann man die Push AFO auch in einem Hausschuh tragen.

Die glasfaserverstärkte AFO ist eine leichte Konstruktion, die die restlichen Funktionen der Wadenmuskulatur zu, wodurch sich das Produkt sehr bequem anfühlt.

Nachts ist die Push AFO sehr gut als Nachtschiene zur Vorbeugung von Krämpfen oder zur Fußlängung geeignet. Hierbei wird empfohlen, das unelastische Bandensystem nicht zu straffen zu spannen und die elastischen Bänder nicht über Kreuz, sondern lose am Bein entlang an den Seiten zu schließen.

### INDIKATIONEN

- Ausfall und Kontrollverlust über den Fuß in der Schwungphase und bei Fersenauftritt / Fußauftritt, möglicherweise infolge von Ausfall des vorderen Schienbeinmuskels, eventuell in Kombination mit Kräftelosigkeit.
- Krankheitsbildern, bei denen es zum Ausfall der Fußheber kann, sind: Apoplex, Bandscheibenschäden, Multiple Sklerose, Postpolio-syndrom, Muskeldystrophie, Rückenmarkverletzung, periphere Schädigung des N. peroneus, Polyuropathie.

**Achtung:** Bei einem Einsatz bei Diabetikern ist eine gute Beurteilung von möglichen Druckpunkten durch einen Therapeuten erforderlich.

### KONTRAINDIKATIONEN

- Schwächung oder Lähmung der Wadenmuskulatur, mäßige bis schwere Spastizität, extremer Spitzfuß, Fußdeformitäten.

### INSTRUKTIES VOOR ENEM FACHHANDLER FÜR INDIVIDUELLE PASSFORM MAßANFERTIGUNG

Die Push AFO ist in drei Größen in einer linken und einer rechten Ausführung erhältlich. Um das richtige Maß zu bestimmen, den Fuß in einem Winkel von 90 Grad zum Unterschenkel platzieren. Anschließend den Umfang der Ferse und des Spanns um den Fuß herum messen (siehe Abbildung). Siehe Tabelle für das richtige Maß bei jedem Fußumfang.

Überprüfen Sie zur Sicherheit, ob die Schuhgröße des Anwenders in diese Größe fällt.

#### Maßfertigkeit

Die Push AFO muss an verschiedenen Stellen von einem Orthopädietechniker angepasst werden.

#### Die Sohle

Passen Sie die Rahmensohle so an, dass diese zwischen dem Ballen des Fußes und den Zehen endet und an den Seiten den Fußes nicht übersteht. Auch die Sohle der Softshell muss zugeschnitten werden. Halten Sie diese immer etwas länger als die Rahmensohle, sodass der Rand der Rahmensohle gut gepolstert ist.

#### Der vordere Verschluss

Um den vorderen Verschluss individuell anzupassen, muss das abnehmbare Ende des Verschlusses (1) gelöst werden. Anschließend muss das Band mit einer Schere auf die richtige Länge zugeschnitten (2) und das Ende wieder in den Klett zurückgekloppt werden (3).

#### Individuelle Einstellung

- Um zu vermeiden, dass Anwender mit Sensibilitätsverlust die Bänder zu straff anziehen, müssen die beiliegenden Einstellmarkierungen auf dem Schlaufenklettband auf der Rückseite und auf beiden Seiten der Orthese (4) angebracht werden. So ist die individuelle Einstellung einfach wiederzufinden.
- Insbesondere bei Diabetikern ist darauf zu achten, dass nach dem Anlegen der Orthese keine Falten oder andere Druckpunkte entstehen.

#### WASCHHINWEISE



Schließen Sie vor dem Waschen den Klettverschluss, um die Bandage und andere Wäsche zu schützen. Die Bandage kann bei bis zu 30 °C im Schonwaschgang gewaschen oder von Hand gewaschen werden. Keine Bleichmittel verwenden.

Ein leichtes Scheuereprogramm kann angewendet werden. Hängen Sie anschließend die Bandage im Freien zum Trocknen auf (nicht in der Nähe von Heizquellen oder im Wäschetrockner trocknen). Um die Lebensdauer der Bandage zu verlängern, sollte sie ggf. vor der Lagerung nach jedem Benutzen getrocknet werden.

#### WICHTIGER HINWEIS

Für die richtige Anwendung der Push AFO ist eine genaue Diagnose der Ursache der Beschwerden oder der Instabilität erforderlich. Fragen Sie deshalb immer zunächst einen Spezialisten, bevor Sie die Orthese benutzen.

Für eine optimale Funktion der Orthese ist es wichtig, dass:

- Patienten mit Sensibilitätsverlust besondere Aufmerksamkeit geschickt wird
- bei Anwenden mit Sensibilitätsverlust (z. B. durch Diabetes) die Orthese korrekt angelegt ist
- die Push AFO in einem Schuh getragen wird
- die Waschanleitung befolgt wird
- das elastische Material noch dehnbar ist
- das Klettband noch haftet
- die Orthese keine größeren Aufwärt aufweist (Risse, aufgelaufene Nähte)
- die Orthese keinen Temperaturen über 70 °C ausgesetzt wird
- bei einem Einsatz einer rigiden Orthese in einem Schuh die Innensohle des Schuhs schneller als normal verschleifen kann.

## PUSH ENKEL-VOETORTHESE AFO

### WOORD VOORAF

Push ortho producten bieden oplossingen bij een aandoening of verminderde functie van het bewegingsapparaat. Verantwoord door medici en wetenschappers.

Uw nieuwe enkel-voetorthese is een Push ortho product, gekarakteriseerd door een hoge mate van effectiviteit, comfort en kwaliteit. De Push AFO biedt verbeterde stabiliteit en verlicht eventuele pijn. De fysieke belastbaarheid wordt hierdoor verhoogd. Mechanische steun, instelbaar duur en een goed positieelhoude staan hiervoor aan de basis.

Push ortho producten zijn innovatief en worden met zorg voor u gemaakt. Dit met het oog op maximale zekerheid en meer bewegingsvrijheid. In het belang van een tevreden gebruik, lees de productinformatie voor het gebruik van de Push AFO aandachtig door. Met eventuele vragen kunt u terecht bij uw leverancier of naar u stellen via [info@push.eu](mailto:info@push.eu).

### PRODUKT-EIGENSCHAPPEN

De Push AFO biedt een adequate ondersteuning van de klapvoet met een minimale verstoring van het natuurlijke looppatroon, waardoor veilig en efficiënt lopen mogelijk gemaakt wordt.

De Push AFO is een enkel-voetorthese die in een unieke combinatie van functies de voet heft tijdens de zwaaf Fase, de plantairflexie vertraagt na contact met de grond en de dorsaalflexie van het enkelgedeelte bij het afwikkelen vervolgens vrijlaat. Tevens biedt de orthese zijdelingse stabiliteit aan de enkel.

Het functionele bandsysteem is traploos instelbaar, waardoor de mate van dynamische voetheffing tijdens de zwaaf Fase naar de individuele behoeften van de gebruiker kan worden bepaald. Bij landing wordt de plantairflexie gecontroleerd door de afremmende functie van de elastische banden. De relatief soepele zool van de Push AFO laat dorsaalflexie in het enkelgedeelte vrij en staat toe dat bij het afwikkelen van de voet de (rest)functie van de kuitspieren wordt aangesproken. Zodoende ontstaat een efficiënt en natuurlijk looppatroon.

De Push AFO is functioneel in verschillende tipe schoeisel en behoeft niet in combinatie met een speciaal (maatgemaakt) voetstuk te worden. Door deze innovatieve constructie kan de Push AFO zelf over een fereerd bandensysteem worden gebruikt.

De glasvezelversterkte AFO is licht van gewicht en geeft vrijheid aan de restfuncties van de onderbeensmuskulatuur, waardoor het product als zeer comfortabel wordt ervaren.

's Nachts is die Push AFO zeer geschikt als nachtpakkt voor voorkoming van krampen of het afhangen van de voet. Hierbij wordt geadviseerd om het niet-elastisch bandensysteem niet te strak te spannen en de elastische banden niet kruislings te sluiten maar langs het been aan de zijkant te sluiten.

### INDICATIES

- Uitval en problemen bij controle van de voetheffing tijdens de zwaaf Fase en de landing response (heelstrike / foot flat) i.g.v. uitval van de tibialis anterior, eventueel in combinatie met enkelinstabiliteit.
- Aandoeningen waarbij uitval van de voetheffers kan voorkomen zijn: CVA, hernia, multiple sclerose, postpoliomyelitis, spiersterfte, ruggevoelgestelsel, bekkelling van de n. peroneus.

**NB:** Bij gebruik door diabetici is een goede beoordeling van mogelijke drukpunten door een zorgprofessioneel noodzakelijk.

### CONTRA-INDICATIES

- Uitval of gebrek aan controle van de kuitsmuskulatuur, matige tot zware spasticiteit, extreme splancto, voedeformities.

### INSTRUKTIES VOOR INDIVIDUELE AANPASSING DOOR DE VAKSPECIALIST AANMETEN

De Push AFO is verkrijgbaar in drie maten in een linker- en rechtervoetversie. Plaats om de juiste maat op te meten, de voet in een hoek van 90 graden t.o.v. het onderbeen. Meet vervolgens de omtrek rond de hak en de veeft van de voet zoals aangegeven in de tekening. Zie tabel voor de juiste maat bij elke voetomtrek. Controleer voor de zekerheid ook de schoenmaat van de gebruiker binnen deze maat valt.

#### Op maat gemaakt

De Push AFO dient op verschillende punten door een zorgprofessional op maat te worden aangepast.

#### De zool

Pas de framezool zo aan dat deze eindigt tussen de bal van de voet en de tenen en aan de zijkant van de voet niet uitsteekt. Ook de softshellzool is op maat aan te maken. Houd deze net ietsje langer dan de framezool, zodat de rand van de framezool goed gepolst is.

#### De voorsluiting

Om de voorsluiting op maat aan te passen dient het afneembare uiteinde van de voorsluiting (1) losgehaald te worden. Vervolgens dient de band met een schaar op de juiste lengte te worden geknipt (2) en dient het uitdeinde weer teruggeplakt te worden (3).

#### Individuele instelling

- Om te voorkomen dat gebruikers met sensibilitetsverlies de banden te strak aantrekken dienen de bijgevoegde instelmarkeringen aangebracht te worden op het klettittenband aan de achterkant en beide zijanten van de orthese (4). Zo is de individuele instelling dagelijks gemakkelijk terug te vinden.
- Let in het bijzonder bij diabetici goed op dat er na aanleggen geen vouwen of andere drukpunten ontstaan.

#### ONDERHOUDSVOORSCHRIFT



Sluit de klettbanden voor het wassen ter bescherming van de brace en ander wasgoed. De brace mag gewassen worden bij maximaal 30 °C, of van de hand. Gebruik tijdens het wassen geen bleekwater.

De brace mag licht gecontreteerd worden: hang de brace daarna in de open lucht te drogen (niet bij de verwarming of in een droogtrommel).

Voor een lange levensduur is het belangrijk uw brace na gebruik, indien nodig, eerst te laten drogen, alvorens deze op te bergen.

#### BELANGRIJGE INFORMATIE

Voor een juist gebruik van de Push AFO is een juiste diagnose noodzakelijk. Raadpleeg dus altijd eerst specialist, alvorens de orthese toe te passen.

Voor het goed functioneren van de orthese is het van belang dat:

- er extra aandacht is voor mensen met sensibilitetsverlies
- de Push AFO in een schoen gedragen wordt
- het wasvoorschrift gevolgd wordt
- het elastische materiaal nog rekbaar is
- het klettband nog hecht
- er geen grote beschadigingen zijn (scheuren, losse naaden)
- de orthese niet blootgesteld wordt aan temperaturen boven de 70 °C
- bij gebruik van een rigide orthese in een schoen kan de binnenzool van de schoen sneller slijten vertonen dan normaal.

## ORTHÈSE PLANTAIRE PUSH ORTHO AFO

### INTRODUCTION

Les produits Push Ortho fournissent des solutions efficaces en cas de trouble ou de fonctionnement réduit de l'appareil locomoteur. Approuvés par les médecins et par les scientifiques.

La nouvelle orthèse plantaire est un produit Push Ortho qui se caractérise par son haut niveau d'efficacité, confort et qualité.

Le bandage Push Ortho est utilisé en cas de douleur ou de fonctionnement réduit de l'appareil locomoteur. Un soutien mécanique adéquat est essentiel. Le bandage Push Ortho peut jouer un rôle important dans les cas de repositionnement et d'établissement de la fonction normale.

Les produits Push Ortho sont innovants et fabriqués pour vous avec un grand soin. Une sécurité maximale et une plus grande liberté de mouvement sont ainsi garanties. L'objectif est en effet d'atteindre la satisfaction de l'utilisateur.

La sécurité et l'efficacité de vos produits avant d'utiliser le bandage Push AFO. Si vous avez des questions, veuillez consulter votre revendeur ou envoyer un e-mail à [info@push.eu](mailto:info@push.eu).

### CARACTÉRISTIQUES DU PRODUIT

Le bandage Push AFO offre un soutien efficace en cas de pied tombant, assurant une perturbation minimale de la démarche naturelle d'une personne et permettant ainsi un déplacement efficace.

Le bandage Push AFO est une orthèse plantaire qui soulève le pied selon une combinaison unique de fonctions pendant la phase oscillante, ralentit la flexion plantaire après le contact du talon, puis libère la flexion dorsale de l'articulation de la cheville à la fin du pas. L'orthèse fournit également un soutien médio-latéral pour la cheville.

Le système de bande fonctionnelle est réglable en continu, permettant d'adapter le degré de soutènement dynamique du pied pendant la phase oscillante aux besoins personnels de l'utilisateur. Pendant la phase de contact avec le sol, la fonction de freinage des bandes élastiques contrôle la flexion plantaire. La semelle relativement flexible du bandage Push AFO permet la flexion dorsale dans l'articulation de la cheville et permet d'utiliser la fonction résiduelle des muscles du pied pendant la phase d'élévation du pas. On obtient ainsi une démarche naturelle et efficace.

Le bandage Push AFO convient à différents types de chaussures et n'exige pas de modèle particulier (sur mesure). Alors que la chaussure fournit habituellement un bon maintien de l'orthèse autour du pied, le bandage Push AFO possèdse son propre système de bandes d'attache. Ce système innovatif permet au bandage Push AFO d'être utilisé même avec des pantoufles.

Le bandage AFO renforcé de fibres de verre est un produit léger qui assure une liberté pour les fonctions au repos des muscles du bas de la jambe, ce qui lui procure une impression de grand confort.

Le bandage Push AFO est également adapté comme attelle de nuit pour éviter les crampes ou de lever de la cheville le pied. Dans ce cas, il est recommandé de ne pas serrer trop fort le système de bandes non élastiques, et de ne pas croiser les bandes élastiques, mais plutôt de les laisser le long de la jambe.

### INDICATIONS

- Diminution du contrôle des muscles flexisseurs du pied durant les phases oscillante et d'amortissement (attaque du talon / pied à plat) en conséquence d'un dysfonctionnement du muscle tibial antérieur, avec éventuellement une démarche naturelle et efficace.
- Affections où l'on note des troubles des muscles flexisseurs du pied: AVC, hernie, sclérose en plaques, syndrome post-polymyélite, dystrophie musculaire, lésion de l'axe rachidien, poliomyélite.

**Le convient de noter que l'utilisation par des personnes diabétiques exige une évaluation approfondie des points de pression potentiels par un spécialiste médical.**

### CONTR-INDICATIONS

- Trouble ou manque de contrôle au niveau des muscles du mollet, spasticité moyenne à sévère, degré extrême du pied équin, déformations du pied.

### AJUSTAGE

- Ouvrir toutes les bandes (A).
- Insérer le pied sous les bandes croisées (A).
- Placer fermement le talon à l'arrière de la zone prévue pour le talon (B).
- Fermer la fermeture supérieure (autour du tibia) (C).
- Appliquer la tension correcte aux bandes non élastiques (C), tirer la fermeture (C) vers le haut en tirant la bride à l'arrière de la jambe.
- Fermer la bande élastique de l'extérieur du pied vers l'intérieur du mollet (D), en donnant une tension confortable (C).
- Fermer ensuite la seconde bande élastique (C).
- À ce moment, un resserrement et une fermeture des bandes non élastiques (C) peuvent s'avérer nécessaires.

### INSTRUKTIES POUR L'AJUSTAGE DE PRÉCISION INDIVIDUEL PAR UN PROFESSIONNEL SPÉCIALISTE

Détermination de la taille Le bandage Push AFO est disponible en trois tailles, pour pied droit et gauche. Pour déterminer la taille qui convient, relevez le pied selon un angle de 90 degrés par rapport au tibia. Mesurez ensuite le tour de talon et le cou-de-pied (comme indiqué sur l'illustration). Référez-vous au tableau de conversion pour connaître la taille.

Par aqui de conscience, vérifiez également si la taille mesurée correspond à la pointure de l'utilisateur.

#### Réalisation sur mesure

Un professionnel de la santé doit ajuster certains points du Push AFO.

#### La semelle

La semelle doit être ajustée pour se terminer entre la tête des métatarsiens et les orteils, sans s'étendre plus loin que les côtés du pied. Anche la suola softshell può egliamente être adaptée sur mesure. Cette dernière doit être un peu plus longue que la surface de la semelle rigide, afin que les bords soient bien rembourrés.

#### Le fissaggio anteriore

Pour adapter la fermeture antérieure à vos besoins, il faut en retirer l'extrémité amovible (1). Ensuite, coupez la bande à la bonne longueur (2) à l'aide d'une paire de ciseaux, puis replacez l'extrémité (3).

#### Régages personnels

- Pour éviter que les utilisateurs souffrant de perte sensorielle n'attachent trop fermement les bandes, les indicateurs de réglage inclus doivent être placés sur l'attache velcro à l'arrière et sur les deux côtés de l'orthèse (4). Ainsi, vous retrouverez facilement vos réglages personnels, jour après jour.
- En particulier dans le cas d'utilisation par des personnes diabétiques, il faut éviter de former des plis ou d'autres points de pression lors de l'ajustage.

