

**PUSH ORTHO THUMB BRACE CMC**

**INTRODUCTION**  
Push ortho products offer effective solutions for complaints or reduced functioning of the locomotor apparatus. The products have been approved by medical specialists and scientists.

Your new thumb brace is a Push ortho product, characterised by a high level of effectiveness, comfort and quality. The Push thumb brace CMC guarantees improved stability and pain relief. It increases the ability to bear physical stress. Its optimal fit provides maximum mechanical support.

Push ortho products are innovative and are carefully manufactured for you. This guarantees maximum security and greater freedom of movement.

Read the product information carefully before you use the Push CMC. If you have any questions, please consult your reseller or send an e-mail to [info@push.eu](mailto:info@push.eu).

**PRODUCT CHARACTERISTICS**  
Osteoarthritis of the carpometacarpal joint of the thumb (CMC-1) causes functional instability of the joint at the base of the thumb as a result of a weakening of the ligaments.

The Push CMC stabilises the basal joint of the thumb (CMC-1) and places the thumb's metacarpal (metacarpal 1) in a functional position.

This creates a functional thumb arc, which remains stable while the hand is used. It relieves the pain when the thumb is under stress. This method of stabilisation leaves the MCP-1 joint and the wrist free, to allow maximum functioning of the hand. For optimal performance, the aluminium core needs to fit closely to the thumb. The specialist supplying the product can, if necessary, adjust the brace individually by reshaping the aluminium core. The selected materials and rounded edges guarantee maximum comfort. The simple closing system enables you to fit the brace yourself without any effort.



The Push CMC is a slim and compact product. The brace can be used in the water. After use, simply let it dry before refitting it. As hygiene is important around the hand, the synthetic material is antibacterial and the brace can be machine washed at 40°C.

- INDICATIONS**
- CMC-1 osteoarthritis
  - Postoperatively after arthroplasty of the CMC-1 joint
  - Instability of the CMC-1 joint

There are no known disorders where the brace cannot or should not be worn. In the case of poor blood circulation in the limbs, a brace may cause hyperaemia. Avoid applying the brace too tightly.

Pain is always a sign of warning. If the pain persists or the complaint deteriorates, it is advisable to consult your doctor or therapist.

**FITTING**  
The Velcro fasteners are marked with symbols. These symbols will help you close the Velcro fastenings in the proper order. First Symbol  , then Symbol .

- 1 Slide the brace around your thumb, with the bands at the back of the hand. The aluminium core then encloses the base of the thumb. The Velcro of the bands must be loose, but the bands may remain in the holes.
- 2 Keep your fingers and thumb bent in a functional position (see Figure B) and close the lower band nearest to the wrist. (Symbol  )
- 3 Close the upper band (Symbol  ).

**CARE AND MAINTENANCE**  


Before washing, close the Velcro to protect other laundry.

The brace can be washed at temperatures up to 40°C, on a delicate fabrics cycle or by hand. Do not use any bleaching agents.

A gentle spin-dry cycle can be used: afterwards, dry the brace naturally. (Do not dry it on a radiator or in a tumble dryer).

To extend the brace's service life, it should be dried after use, if necessary, before being stored.

**IMPORTANT**  
Correct use of your brace requires a detailed diagnosis of the cause of your pain complaints or instability. Always consult your GP, a physiotherapist or a specialist before applying the brace.

- For the brace to function properly, the following requirements must be met:
- The brace fits properly. If necessary, an acknowledged expert should adapt the brace to fit.
  - The washing instructions must be followed
  - The Velcro fasteners must still work
  - There is no damage (tears, disconnected components)

**PUSH ORTHO DAUMENORTHESE CMC**

**VORWORT**  
Die Produkte von Push ortho bieten Lösungen bei Verletzungen oder einer eingeschränkten Funktionsfähigkeit des Bewegungsapparats und werden von Ärzten und Wissenschaftlern empfohlen.

Ihre neue Daumenorthese ist ein Produkt von Push ortho. Unsere Produkte zeichnen sich durch ein hohes Maß an Wirksamkeit, Tragekomfort und Qualität aus. Die Push Daumen-Orthese CMC gewährleistet eine verbesserte Stabilität und lindert bestehende Schmerzen. Die physische Belastbarkeit wird dadurch erheblich verbessert. Eine gute mechanische Unterstützung dank einer optimalen Passform bildet dafür die Grundlage.

Die Produkte von Push ortho sind innovativ und werden mit größter Sorgfalt hergestellt. Das bedeutet maximale Sicherheit und mehr Bewegungsfreiheit in der praktischen Anwendung.

Bitte lesen Sie sorgfältig die Produktinformationen der Push Daumenorthese, bevor Sie diese anwenden. Für mögliche Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Fachhändler oder senden Sie eine E-Mail an [info@push.eu](mailto:info@push.eu).

**PRODUKTEIGENSCHAFTEN**  
Arthrose des Daumensattelgelenks (CMC-1) führt zu einer funktionellen Instabilität des Daumengelenks infolge einer Degeneration des Gelenkknorpels.

Die Push Daumenorthese stabilisiert das Daumensattelgelenk (CMC-1) und positioniert den Mittelhandknochen des Daumens (Metakarpal 1) in einer funktionalen Stellung.



Dadurch entsteht ein funktionaler Daumenbogen, der während des Einsatzes der Hand stabil bleibt. Das lindert die Schmerzen bei einer Belastung des Daumens. Dank dieser Stabilisierungsmethode sind das MCP-1-Gelenk und das Handgelenk frei beweglich, sodass die Handfunktion optimal gewährleistet bleibt. Der Aluminiumkern muss zwecks einer bestmöglichen Funktion eng am Daumen anliegen. Bei der Applikation des Produktes durch einen Fachhändler kann die Orthese ggf. durch Formung des Aluminiumkerns individuell angepasst werden. Das Material sowie die abgerundeten Ränder der Orthese gewährleisten einen optimalen Tragekomfort. Dank des praktischen Verschlusssystems können Sie die Orthese mühelos selbst anlegen.



Die Push Daumenorthese ist ein schlankes und kompaktes Produkt, das ebenfalls im Wasser getragen werden kann. Die Orthese kann anschließend abgetrocknet und wieder angelegt werden. Da Hygiene rund um die Hand wichtig ist, ist der eingesetzte Kunststoff antibakteriell. Die Orthese kann in der Waschmaschine bis zu einer Temperatur von 40°C gewaschen werden.

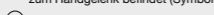
- ANWENDUNGSGEBIETE**
- Arthrose am CMC-1-Gelenk (Daumensattelgelenk)
  - Postoperativ nach Arthroplastik des CMC-1-Gelenks
  - Instabilität des CMC-1-Gelenks

Es sind keine Beschwerden bekannt, bei denen die Orthese nicht getragen werden kann oder sollte. Bei schlechter Durchblutung der Glieder kann eine Orthese zu einer Stauung führen. Vermeiden Sie es daher, die Orthese anfänglich zu fest anzulegen.

Schmerz ist immer ein Warnsignal. Wenn der Schmerz anhält oder die Beschwerden sich verschlimmern, ist es ratsam einen Arzt aufzusuchen.

**ANLEGEN DER ORTHESE**  
Die Klettverschlüsse sind mit Symbolen gekennzeichnet, die Ihnen helfen, die Verschlüsse in der richtigen Reihenfolge zu verschließen. Erst Symbol  , dann Symbol .

- 1 Schieben Sie die Orthese um Ihren Daumen, wobei die Bänder sich auf dem Handrücken befinden. Dabei umschließt der Aluminiumkern die Daumenwurzel. Der Klettverschluss der Bänder muss geöffnet sein, die Bänder sollten jedoch in den Öffnungen verbleiben.
- 2 Halten Sie die Finger und den Daumen in einer gebeugten, funktionalen Stellung (siehe Abbildung B) und schließen Sie das untere Band, das sich am nächsten zum Handgelenk befindet (Symbol  ).
- 3 Schließen Sie anschließend das obere Band (Symbol  ).

**WASCHHINWEISE**  


Schließen Sie vor dem Waschen die Klettverschlüsse, um die andere Wäsche zu schützen.

Die Orthese kann bei bis zu 40°C im Schonwaschgang oder von Hand gewaschen werden. Keine Bleichmittel verwenden.

Ein leichtes Schleuderprogramm kann angewendet werden. Trocknen Sie anschließend die Orthese mit der Hand ab oder hängen Sie sie zum Trocknen auf (nicht in der Nähe von Heizquellen oder im Wäschetrockner trocknen).

Für eine lange Lebensdauer der Orthese sollte diese nach dem Einsatz und ggf. vor einer längeren Lagerung vollständig trocken sein.

- WICHTIG**  
Für eine optimale Wirkung der Orthese ist es wichtig, dass:
- die Orthese die richtige Größe hat. Falls erforderlich, sollte ein Spezialist die Orthese individuell anpassen.
  - die Waschinweise vorchriftsmäßig befolgt werden.
  - die Klettverschlüsse korrekt aufweisen.
  - die Orthese keine Schäden aufweist (Risse, lose Teile).

**PUSH ORTHO DUIMBRACE CMC**

**WOORD VOORAF**  
Push ortho producten bieden oplossingen bij een aandoening of verminderde functie van het bewegingsapparaat. Verantwoord door medici en wetenschappers.

Uw nieuwe duimbrace is een Push ortho product en wordt gekenmerkt door een hoge mate van effectiviteit, comfort en kwaliteit. De Push duimbrace CMC garandeert een verbeterde stabiliteit en verlicht eventuele pijn. De fysieke belastbaarheid wordt hierdoor verhoogd. Goede mechanische steun door een optimale pasvorm staan hiervoor aan de basis.

Push ortho producten zijn innovatief en worden met zorg voor u gemaakt. Dit met het oog op maximale zekerheid en meer bewegingsvrijheid. In het belang van een tevreden gebruiker.

Lees de productinformatie voor het gebruik van de Push CMC aandachtig door. Met eventuele vragen kunt u terecht bij uw leverancier of [info@push.eu](mailto:info@push.eu).

**PRODUCTEIGENSCHAPPEN**  
Arthrose van het duimbasisgewricht (CMC-1) leidt tot een functionele instabiliteit van het duimbasisgewricht als gevolg van het verweken van gewrichtsbanden.

De Push CMC stabiliseert het duimbasisgewricht (CMC-1) en positioneert het middenhandsbeentje van de duim (metacarpaal 1) in een functionele stand.



Hierdoor ontstaat een functionele duimboog, die tijdens het gebruik van de hand stabiel blijft. Dit verlicht de pijn bij belasting van de duim. Door deze manier van stabiliseren kunnen het MCP-1 gewricht en de pols vrij blijven, zodat u een zo optimaal mogelijke handfunctie heeft. De aluminium kern dient voor een optimale functie goed aan te sluiten aan de duim. De specialist, die het product uitlevert kan, indien nodig, de brace individueel aanpassen door de aluminium kern bij te vormen. De materiaalkoze en afgeronde randen garanderen een optimaal draagcomfort. Door het eenvoudige sluitsysteem kunt u de brace gemakkelijk zelf aanleggen.



De Push CMC is een slank en compact product. De brace is geschikt voor het gebruik in water. U kunt de brace afdragen en weer aanhalen. Hygiene rond de hand is belangrijk. Daarom is het kunststof antibacterieel en kunt u de brace in de wasmachine op 40°C wassen..

- INDICATIES**
- CMC-1 arthrose
  - Postoperatief na arthroplastiek van het CMC-1 gewricht
  - Instabiliteit van het CMC-1 gewricht

Er zijn geen aandoeningen bekend waarbij de brace niet gedragen kan of mag worden. Bij een slechte doorbloeding van de ledematen kan een brace tot stuwung leiden. Leg de brace aanvankelijk niet te strak aan.

Pijn is altijd een waarschuwingstek. Bij aanhoudende pijn of verergering van de klachten is het raadzaam uw behandelend arts of therapeut te raadplegen.

**AANLEGGEN**  
De klettbandsluitingen zijn gemerkt met symbolen. Deze helpen u het klettband in de juiste volgorde te sluiten. Eerst symbool  , dan symbool .

- 1 Schuif de brace rond uw duim, met de banden op de handrug. Hierbij omsluit de aluminium kern de duimbrace. Het klettband van de banden moet los zijn, maar de banden mogen wel door de openingen blijven zitten.
- 2 Houdt de vingers en duim in een gebogen functionele stand (zie tekening B) en sluit de onderste band het dichtstgelegen bij de pols. (symbool  )
- 3 Sluit de bovenste band (symbool  ).

**ONDERHOUDSVOORSCHRIFT**  


Sluit de klettbanden voor het wassen ter bescherming van ander wasgoed.

De brace kan gewassen worden bij maximaal 40°C, fijne was of handwas. Gebruik tijdens het wassen geen bleekwater.

De brace mag licht geconfrigeerd worden: daarna kunt u de brace afdragen of te droegen hangen. (niet op de verwarming of in een droogtrommel).

Voor een lange levensduur is het belangrijk uw brace na gebruik, indien nodig, eerst te laten drogen, alvorens deze op te bergen.

**BELANGRIJKE INFORMATIE**  
Voor een juist gebruik van de Push CMC is een correcte diagnose van de aanleiding van de pijnklachten of de instabiliteit noodzakelijk. Raadpleeg dus altijd eerst een huisarts, een fysiotherapeut of een specialist, alvorens de brace toe te passen.

- Voor het goed functioneren van de brace is het van belang dat:
- de brace de juiste pasvorm heeft. Indien nodig dient een kundige persoon de brace goed passend te maken
  - het wasvoorschrift gevolgd wordt
  - het klettband nog hecht
  - er geen beschadigingen zijn (scheuren, losse onderdelen)

**BANDAGE DE POUCE ORTHO PUSH CMC**

**INTRODUCTION**  
Les produits Push ortho fournissent des solutions efficaces en cas de douleur ou de fonctionnement réduit de l'appareil locomoteur. Les produits ont été approuvés par les médecins et les scientifiques.

Votre nouveau bandage de pouce est un produit Ortho Push, caractérisé par un niveau élevé d'efficacité, de confort et de qualité. Le bandage de pouce Push CMC garantit une meilleure stabilité et un soulagement de la douleur. Il augmente la résistance aux contraintes physiques. Son ajustement optimal assure un support mécanique maximal.

Les produits Ortho Push sont innovateurs et sont fabriqués pour vous avec un grand soin. Une sécurité maximale et une plus grande liberté de mouvement sont ainsi garanties. L'objectif est en effet de satisfaire les utilisateurs.

Lisez attentivement les informations du produit avant d'utiliser le bandage Push CMC. Si vous avez des questions, veuillez consulter votre revendeur ou envoyer un e-mail à [info@push.eu](mailto:info@push.eu).

**CARACTÉRISTIQUES DU PRODUIT**  
La rhizarthrose (CMC-1) provoque une instabilité de l'articulation à la base du pouce consécutif à un affaiblissement des ligaments.

Le bandage Push CMC stabilise l'articulation de base du pouce (CMC-1) et place le métacarpien (métacarpien 1) du pouce en position fonctionnelle.



Ceci crée un arc fonctionnel du pouce, qui reste stable lorsqu'on utilise la main. Il soulage la douleur lorsque le pouce est sous contrainte. Cette méthode de stabilisation laisse l'articulation MCP-1 et le poignet libres, permettant une fonctionnalité maximale de la main. Pour des performances optimales, le noyau en aluminium doit s'ajuster en contact étroit avec le pouce. Le spécialiste qui fournit le produit peut, au besoin, ajuster individuellement le bandage en refaçonant le noyau en aluminium. Les bords des matériaux sélectionnés sont arrondis pour garantir un confort maximal. Le système de fermeture simple vous permet de placer le bandage vous-même sans effort.



Le bandage Push CMC est un produit mince et compact. Il peut être utilisé dans l'eau. Après usage, il vous suffit de le laisser sécher avant de le remettre en place. Dans la région de la main, l'hygiène est importante. Pour cette raison, le matériau synthétique est antibactérien et le bandage peut être lavé en machine à 40°C.

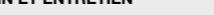
- INDICATIONS**
- Ostéo-arthrite de l'articulation carpométacarpienne CMC-1
  - Traitement postopératoire après arthroplastie de l'articulation CMC-1
  - Instabilité de l'articulation CMC-1

Il n'existe aucun trouble connu interdisant ou rendant impossible le port du bandage. En cas de faible circulation du sang dans les membres, un bandage peut provoquer une hyperémie. Évitez de serrer trop fort le bandage au début.

La douleur est toujours un signal d'avertissement. Si la douleur persiste ou si les symptômes augmentent, il est recommandé de consulter votre médecin ou votre thérapeute.

**AJUSTEMENT**  
Les attaches Velcro sont marquées avec des symboles. Ces symboles vous aideront à fermer les attaches Velcro dans le bon ordre. D'abord le Symbole  , puis le Symbole .

- 1 Faites glisser le bandage autour du pouce, avec les bandes sur le dos de la main. Le noyau en aluminium entourera ensuite la base du pouce. L'attache Velcro des bandes ne doit pas être fermée, mais les bandes peuvent rester dans les inserts.
- 2 Gardez les doigts et le pouce en position fonctionnelle (voir Figure B), puis fermez la bande inférieure la plus proche du poignet. (Symbole  )
- 3 Fermez la bande supérieure (Symbole  ).

**SOIN ET ENTRETIEN**  


Avant lavage, fermez le Velcro afin de protéger le reste du linge.

Le bandage peut être lavé à des températures allant jusqu'à 40°C, sur un cycle pour tissus délicats ou à mano. Ne pas utiliser d'agents de blanchiment.

Un essorage léger est autorisé : ensuite, suspendez le bandage pour le laisser sécher. (Ne pas sécher sur un radiateur ou dans un séchoir).

Pour allonger la durée de vie du bandage, il doit être séché après utilisation, si nécessaire, avant d'être rangé.

**IMPORTANTE**  
L'utilization correcte de votre bandage exige un diagnostic précis de la cause de vos douleurs ou de l'instabilité. Consultez toujours un généraliste, un kinésithérapeute ou un spécialiste avant de placer le bandage.

- Pour un fonctionnement correct du bandage, respectez les recommandations suivantes :
- Le chausure est bien ajusté. Si nécessaire, un expert agréé doit ajuster le bandage.
  - Respecter les instructions de lavage.
  - Les attaches Velcro doivent toujours être opérationnelles.
  - Le chausure en Velcro doivent toujours être fonctionnels
  - Le non-dovano esservi danni (come lacerazioni o componenti scollegati).

**IL TUTORE PER POLLICE CMC PUSH ORTHO**

**INTRODUZIONE**  
I prodotti Push ortho sono soluzioni efficaci in caso di disturbi o di funzionamento ridotto dell'apparato locomotore. I prodotti sono stati approvati da esperti sanitari e specialisti.

Il nuovo tutore per pollice è un prodotto Push ortho che si contraddistingue per l'alto livello di efficacia, confort e qualità. Il tutore per pollice Push CMC garantisce una maggiore stabilità e sollievo dal dolore. Aumenta la capacità di sopportare lo stress fisico, mentre la sua aderenza ottimale fornisce il massimo supporto meccanico.

I prodotti Push ortho sono innovativi e sono vengono realizzati con la massima cura. Ciò assicura la massima sicurezza e una maggiore libertà di movimento, nell'interesse di utilizzatori soddisfatti.

Prima di utilizzare il prodotto Push CMC, si prega di leggere attentamente le informazioni sul prodotto. Per eventuali domande o osservazioni, si prega di rivolgersi al proprio rivenditore di fiducia o di inviare una e-mail a [info@push.eu](mailto:info@push.eu).

**CARATTERISTICHE DEL PRODOTTO**  
L'osteoartrite dell'articolazione carpometacarpale del pollice (CMC-1) determina un'instabilità funzionale dell'articolazione alla base del pollice a seguito di un indebolimento dei legamenti.

Il Push CMC stabilizza l'articolazione basale del pollice (CMC-1) ponendo il metacarpo del pollice (metacarpo 1) in posizione funzionale.



Ciò crea un arco funzionale per il pollice, che rimane stabile quando si utilizza la mano allungando il dolore quando il pollice è sottoposto a sollecitazione. Questo metodo di stabilizzazione lascia liberi sia l'articolazione MCP-1 che il polso assicurando la massima funzionalità della mano. Per prestazioni ottimali, il nucleo in alluminio deve aderire correttamente al pollice. Lo specialista che fornisce il prodotto potrà, se necessario, regolare il tutore individualmente rimodellando il nucleo in alluminio. I materiali selezionati e i bordi arrotondati garantiscono il massimo comfort. Il sistema di chiusura semplice consente di indossare il tutore senza sforzo e senza ricominciare all'inizio di terze persone.



Il Push CMC è un prodotto sottile e compatto. Il tutore può anche essere utilizzato in acqua. Dopo averlo utilizzato, è sufficiente lasciarlo asciugare prima di reindossarlo. L'igiene della mano è importante. Per questo motivo, il materiale sintetico è antibatterico e il tutore può essere lavato in lavatrice a 40°C.

- INDICAZIONI**
- Osteoartrite CMC-1
  - Dopo un intervento di artroplastica dell'articolazione CMC-1
  - Instabilità dell'articolazione CMC-1

Non vi sono disturbi noti che sconsigliano l'uso del prodotto. In caso di circolazione sanguigna insufficiente negli arti, il prodotto può causare iperemia. Evitare di applicare il tutore stringendolo troppo all'inizio.

Il dolore rappresenta sempre un campanello di allarme. Se il dolore persiste o il disturbo peggiora, è consigliabile consultare il proprio medico o fisioterapista di fiducia.

**COME INDOSSARE IL TUTORE**  
La chiusura in Velcro sono contrassegnate da simboli che consentono di chiudere gli elementi in Velcro nell'ordine corretto. Prima il simbolo  , poi il simbolo .

- 1 Fare scorrere il tutore sul pollice, con le cinghie nella parte posteriore della mano. Il nucleo in alluminio cironderà la base del pollice. Le strisce in Velcro delle cinghie devono essere allentate, mentre le cinghie possono restare nei fori.
- 2 Tenere le dita ed il pollice piegati in posizione funzionale (cfr. la fig. B) e chiudere la cinghia inferiore fissandola al polso (simbolo  ).
- 3 Chiusure la cinghia superiore (simbolo  ).

**CURA E MANUTENZIONE**  


Prima del lavaggio, chiudere la striscia Velcro per evitare di danneggiare gli altri capi da lavare.

Il prodotto può essere lavato fino ad temperatura di 40°C utilizzando un ciclo per tessuti delicati oppure a mano. Non utilizzare alcun candeggio.

È possibile utilizzare un ciclo delicato di centrifuga. Successivamente, stendere il tutore ad asciugare. (Non asciugarlo su un radiatore o in un'asciugabiancheria).

Per prolungare la durata del prodotto, si consiglia di asciugarlo dopo l'uso, se seque. (No lo seque con un radiador ni en secador).

**IMPORTANTE**  
Al fini di un corretto utilizzo del tutore, è necessaria una diagnosi dettagliata della causa del disturbo doloroso o dell'instabilità. È indispensabile rivolgersi sempre prima al proprio medico, fisioterapista o altro specialista di fiducia prima di indossare il tutore.

- Al fine di garantire il corretto funzionamento del tutore:
- Assicurarsi che aderisca correttamente. Se necessario, uno specialista riconosciuto dovrà adattare il tutore per garantirne una corretta aderenza.
  - Attenersi alle istruzioni per il lavaggio
  - Le chiusure in Velcro dovranno essere funzionali
  - El non-dovano esservi danni (come lacerazioni o componenti scollegati)

**SOPORTE PARA PULGAR PUSH ORTHO CMC**

**INTRODUCCIÓN**  
Los productos Push ortho proporcionan soluciones eficaces para el tratamiento de las molestias o de la reducción del funcionamiento del aparato locomotor. Están recomendados por especialistas médicos y científicos.

El nuevo soporte para pulgar es un producto Push ortho caracterizado por un alto nivel de eficacia, confort y calidad. El soporte para pulgar Push CMC garantiza una mejora de la estabilidad, así como un alivio del dolor. Esto sirve para aumentar la resistencia física. Su ajuste óptimo proporciona el máximo soporte mecánico.

Los productos Push ortho son innovadores y son fabricados para usted con un esmerado cuidado. Esto garantiza la máxima seguridad y una mayor libertad de movimiento.

Para obtener una mayor satisfacción, lea atentamente la información del producto antes de usar el soporte Push CMC. Si tiene alguna duda, consulte a su distribuidor o envíe un mensaje de correo electrónico a [info@push.eu](mailto:info@push.eu).

**CARACTERÍSTICAS DEL PRODUCTO**  
La osteoartritis de la articulación carpometacarpiana del pulgar (CMC-1) provoca la inestabilidad funcional de la articulación en la base del pulgar como resultado de un debilitamiento de los ligamentos.

El Push CMC estabiliza la articulación basal del pulgar (CMC-1) y coloca el metacarpiano del pulgar (metacarpiario 1) en su posición funcional.



Esto crea un arco funcional del pulgar, que permanece estable cuando se usa la mano. Alivia el dolor cuando se tensiona el pulgar. Esta forma de estabilización deja libres la articulación MCP-1 y la muñeca, lo que permite el máximo funcionamiento de la mano. Alivia el dolor cuando se produce el máximo rendimiento, lo pieza de aluminio debe ajustarse bien al pulgar. El especialista que distribuye el producto puede, en caso necesario, ajustar el soporte individualmente dando forma a la pieza de aluminio. Los materiales seleccionados y los bordes redondeados garantizan la máxima comodidad. El sencillo sistema de cierre le permitirá ajustar el soporte personalmente sin hacer ningún tipo de esfuerzo.



El soporte Push CMC es un producto fino y compacto. Puede utilizarse en el agua. Después de usarlo solo tendrá que dejar que se seque antes de volver a colocarlo. Es importante mantener una buena higiene alrededor de la mano. El material sintético es antibacteriano y el soporte puede lavarse a máquina a una temperatura de 40°C.

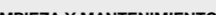
- INDICACIONES**
- Osteoartritis de la CMC-1
  - Después de un intervención de artroplastia de la articulación CMC-1
  - Inestabilidad de la articulación CMC-1

Não há desordens conhecidas em que a ligadura não possa ou não deva ser usada. No caso de má circulação nos membros, uma ligadura pode causar hiperemia. Evite apertar demasiado a ligadura no início.

A dor é sempre um sinal de aviso. Se a dor persistir ou as queixas se agravarem, é aconselhável consultar o seu médico ou terapeuta.

**APLICACÃO**  
Os apertos de Velcro encontram-se assinalados com símbolos. Os símbolos irão ajudar a fechar os apertos de Velcro pela ordem correcta. Primeiro o símbolo  e, em seguida, o símbolo .

- 1 Faça deslizar a ligadura em torno do polegar, com as bandas na parte posterior da mão. Em seguida, o núcleo em alumínio envolve a base do polegar. O Velcro das bandas deve estar solto, mas as bandas podem permanecer nos orifícios.
- 2 Mantenha os dedos e o polegar dobrados numa posição funcional (consulte a Figura B) e feche a banda inferior que se encontra mais próxima do pulso. (Símbolo  )
- 3 Feche a banda superior (Símbolo  ).

**LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO**  


Antes de lavar el producto, cierre las piezas de Velcro para proteger el resto de prendas.

El soporte puede lavarse a una temperatura máxima de 40°C, a máquina con un ciclo para prendas delicadas o a mano. No utilice nunca agentes blanqueadores.

Puede utilizar un centrif

## PUSH親指矯正サポーターCMC

はじめに
PUSHの矯正製品は歩行装置に関する苦情や低下した機能にたいする解決策となります。

製品は専門医や専門家達が認めるものです。

新しい親指サポーターは、優れた効果と心地良さ、そして高品質な特徴としています。

PUSH親指サポーターCMCは安定して痛みを和らげます。それは、物理的な負担力を増すことにもなります。快適さは機能性を高めることにもなります。
PUSH矯正用製品は、各々個人を前提として注意深く製造された画期的なものであるのです。

最大の安全と共に動きやすさを追求しており、お使いいただければ満足していただけます。

PUSH矯正用製品（CMC）をご使用頂く前には、製品の使用方法を注意深く読んでください。

ご質問があれば、販売店がinfo@push.eu（電子メール）へご連絡ください。

### 製品の特徴

親指（CMC-1）の手根中手関節における変形性関節症と言われるものは、靭帯が弱くなる結果として、親指の付け根部分が不安定になる結果なのです。

PUSHCMCは、親指（CMC-1）の付け根部分の関節を安定させて、親指の中手骨（中手骨1）の機能性を維持する働きをします。

これにより親指が丸まり、手の安全性が保たれるわけです。それで、親指に力が懸かっても痛さや少くなくなります。この安定で、手を最大限自由に動かすことができると、中手骨の自由さが戻されるわけです。動きを最適にするには、アルミの核部分が親指にしっかりと合っていないとだめです。動きを必要と場合には、製品専門家アルミの核部分を個人に調整いたします。選りすぐりの材料と縁のふみにより製品は心地良いものとなっています。製品は使いやすしい形ですから、ご自身で簡単に合わせる事ができます。

PUSHCMCはヒタリと合う製品です。サポータは水中でも使用できます。使用後は乾かすだけで繰り返し使用できます。清潔にしておくことが重要です。抗菌性の合成材質で、40°Cで洗濯機により洗濯ができます。

### 効能

- CMC-1変形性関節症
- CMC-1関節形成手術後
- CMC-1関節の不安定性

サポーターが着用できないとか、着用すべきではないと言う障害は耳にしたことがありません。四肢の血液循環が正常でない、サポーターで充血を引き起こす場合があります。

始めからサポーターで強く絞め付けず、少しずつならしながら使用するようになってください。

痛みを感じたらそれは一つの警告であるとお考えください。痛みが持続するとか、症状が悪化する場合には、医師又は理学療法士による診断を受けてください。

### 装着

ベルクロ・ファスナーにはマーキングが付いています。

このマーキング順により適切にサポータを装着することができます。

最初はシンボル ⓐ、そしてシンボル ⓑ の順序で。

① サポーターを親指のまわりで滑らせ、バンドは手の甲の方にしてください。

それで、アルミの核部分が親指の根元部分を囲こんでください。バンドのベルクロ（ファスナー部分）は緩くしておき、しかしバンドは穴に指するようにしてください。

② 指と親指は曲げておいて動くようにしておき（図を参照）、手根に最も近いバンド ⓑ を閉じてください。（シンボル ⓑ）

③ 上のバンドを閉じてください（シンボル ⓐ）。

### 保存取り扱い

🧺 🧺 🧺 🧺 🧺 🧺
洗濯の前には、ベルクロを閉じておいてください。

サポータは、40°Cの温度における洗濯機で「注意が必要な繊維サイクル」又は手で洗濯してください。

漂白剤は使用しないでください。洗濯機のゆるやかな回転乾燥サイクルで乾燥してください。

その後、下げて干してください。

（ラジエーターや、回転式乾燥機での乾燥は避けてください。）

サポーターの使用を長持ちさせるために必要に応じて使用後、保管前に乾燥してください。

### 重要

サポータを正しくご使用頂くためには、苦痛や不安定である場合、原因究明にたいする詳しい診断が必要です。

サポータをご使用いただく前には、医師や理学療法士の専門家の診断を受けてください。

サポータが完全に機能するため、次の点をお確かめください。

- サポーターが正しく合っている。
- 必要ならば、サポーターを専門家に調整してもらう。
- 洗濯は指示どおりに行う。
- ベルクロ・ファスナー（マジックテープ）は閉じておく。
- 破損（裂け、部分的な分離）がない。

## PALCOVÁ BANDÁŽ PUSH ORTHO CMC

### ÚVOD

Výrobky řady Push ortho poskytují efektivní řešení při potížích nebo snížené funkčnosti polybového ústrojí. Výrobky byly schváleny lékařskými specialisty a vědci.

Nová palcová bandáž Push ortho je charakteristická vysokou efektivností, pohodlím a kvalitou. Palcová bandáž Push CMC je zárukou větší pevnosti a ležou o bolesti. Výrobek zvyšuje schopnost snášet fyzickou zátěž. Jeho optimální tvar poskytuje maximální mechanickou oporu.

Výrobkův Push ortho je věnována největší péče při jejich výrobě a mají moderní konstrukci. Tím je zaručena maximální bezpečnost a větší volnost pohybu. Hlavním cílem je spokojený uživatel.

Před použitím výrobku Push CMC si pozorně přečtěte informace v tomto letáku. Pokud budete mít jakékoliv dotazy, obraťte se laskavě na svého prodejce nebo nám zašlete e-mail na adresu info@push.eu.

### CHARAKTERISTIKA VÝROBKU

Osteoartrida karpometakarpálního kloubu palce (CMC-1) způsobuje funkční nestabilitu kloubu v koefni palce, což je výsledkem oslabení ligamentů.

Bandáž Push CMC stabilizuje kořenový kloub palce (CMC-1) a zajišťuje postavení metakarpálu palce (metakarpál 1) ve funkční poloze.

To vytváří funkční oblouk palce, který je stabilní i při použití ruky. Zároveň se redukuje bolest vyvolaná zatížením palce. Tento způsob fixace neovlivňuje volnost pohybu kloubu MCP-1, takže je zajištěna maximální funkce ruce. Pro optimální funkci musí aluminium střední část těsně přilíhat k palci. Specialista nabízející produkt může v případě potřeby upravit bandáž podle individuální potřeby změnou tvaru metakarpálu palce (metakarpál 1) ve funkční poloze.

Pro vytvoří funkční oblouk palce, který je stabilní i při použití ruky. Zároveň se redukuje bolest vyvolaná zatížením palce. Tento způsob fixace neovlivňuje volnost pohybu kloubu MCP-1, takže je zajištěna maximální funkce ruce. Pro optimální funkci musí aluminium střední část těsně přilíhat k palci. Specialista nabízející produkt může v případě potřeby upravit bandáž podle individuální potřeby změnou tvaru metakarpálu palce (metakarpál 1) ve funkční poloze.

Push CMC je nenápadný a kompaktní produkt. Bandáž lze používat ve vodě. Po použití ji jednoduše před opětovným nasazením nechte vysušit. V oblasti bandáže je potřeba dbát na zvýšenou hygienu. Z tohoto důvodu je také použitý materiál antibakteriální a bandáž je možné prát v pračce při 40°C.

### INDIKACE

- Osteoartrida CMC-1
- Postoperativně po artroplastice kloubu CMC-1
- Nestabilita kloubu CMC-1

Nejsou známá žádná onemocnění, při nichž by bandáž nesměla nebo neměla být použita. V případě nedostatečné krevní cirkulace končetin může bandáž způsobit překvení. Zpočátku neuhajte bandáž příliš silně.

Bolest je vždy varovným signálem. Pokud bolest přetrvává nebo se potíže zhoršují, doporučujeme obrátit se na lékaře nebo terapeutu.

### NASAZOVÁNÍ

Suché zipy jsou označeny značkami. Tyto symboly vám pomohou zapnout zipy ve správném pořadí. Nejprve symbol ⓐ , poté symbol ⓑ .

① Nasuňte bandáž na palec s upínacími pásky na hřbetě ruky. Střední aluminiová část obepne kořen palce. Suché zipy upínacích pásků musí být volné, ale pásky mohou být utažené v otvorch.

② Prsty a palec mějte v přirozené funkční pozici (viz obr. B), poté zapněte spodní pásek, který je nejlépe zápestí. (Symbol ⓑ )

③ Zapněte horní pásek (Symbol ⓐ ).

### PÉČE A ÚDRŽBA

🧺 🧺 🧺 🧺 🧺 🧺
Před praním zapněte suché zipy, abyste tak ochránili ostatní prádlo.

Bandáž je možné prát v ruce nebo při teplotách do 40°C při použití programu pro jemné prádlo. Nepoužívejte bělicí prostředky.

Je možné použít šetrný program odstředivosti: poté bandáž pověste a nechte vysušnout. (Nesute bandáž na radiátoru nebo v sušičce).

Životnost bandáže prodloužíte, pokud ji před uskladněním po použití (je-li potřeba) nejprve vysušíte.

### DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ

Správné použití bandáže vyžaduje nejprve detailní diagnózu příčiny bolesti či jiných obtíží. Před použitím bandáže se vždy poraďte se svým lékařem, fyzioterapeutem či jiným specialistou.

Bandáž bude mít správné účinky pouze při dodržení následujících podmínek:

- Bandáž je dobře nasazena. V případě potřeby by měl bandáž nasadit zkušený specialista.
- Je potřeba dodržet instrukce pro praní
- Suché zipy musí být funkční
- Bandáž není poškozena (protržením či oddělením jednotlivých součástí)

## ORTEZA KCIUKA PUSH ORTHO CMC

### WSTĘP

Produkty Push ortho oferują skuteczne rozwiązania w przypadku dolegliwości lub ograniczonej wydolności układu ruchowego. Produkty zostały zatwierdzone przez specjalistów z dziedziny medycyny i nauki o produkcie.

Nowa orteza kciuka to jeden z produktów Push ortho charakteryzujący się wysokim stopniem efektywności, komfortu i jakości. Orteza kciuka Push CMC gwarantuje poprawę stabilności i zmniejszenie bólu. Zwiększa zdolność znoszenia bólu fizycznego. Jej optymalne dopasowanie zapewnia maksymalne utrzymanie mechaniczne.

Push ortho są nowatorskie i wytwarzar się je z ogromną dokładnością. Gwarantuje to maksymalne bezpieczeństwo oraz większą swobodę ruchów, zwiększając satysfakcję użytkowników.

Przed rozpoczęciem stosowania Push CMC, należy dokładnie zapoznać się z informacją o produkcie. W przypadku jakichkolwiek pytań prosimy o kontakt z dystrybutorem lub przez e-mail na adres info@push.eu.

### CHARAKTERYSTYKA PRODUKTU

Choroba zwyrodnieniowa kości stawu nadgarstkowo-śródręcznego kciuka (CMC-1) powoduje czynnościową niestabilność stawu u podstawy kciuka w wyniku osłabienia więzadeł.

Orteza Push CMC stabilizuje staw podstawy kciuka (CMC-1) oraz umieszcza kość śródręcza kciuka (kość śródręczna 1) w pozycji funkcjonalnej.

Powoduje to utworzenie funkcjonalnego łuku kciuka, który pozostaje stabilny przy korzystaniu z ręki. Przynosi ulgę w bólu, gdy kciuk jest napięty. Ten sposób stabilizacji zapewnia swobodę stawu MCP-1 nadgarstka, pozwalając na maksymalne wykorzystanie ręki. Dla optymalnego działania, aluminium wkładka musi być ściśle dopasowana do kciuka. Specjalista dostarczający produkt może, jeśli to konieczne, indywidualnie dopasować opaskę przez zmianę kształtu aluminowej wkładki. Specjalnie dobrane materiały i zaokrąglone brzoży gwarantują maksymalną wygodę. Prosty system zamknięcia umożliwia samodzielne dopasowanie ortczy bez żadnego wysiłku. Orteza Push CMC to cienki i kompaktowy produkt. Orteza może być stosowana w wodzie. Po użyciu wystarczy pozostawić ją do wyschnięcia przed ponownym założeniem. Bardzo ważna jest higiena w obrębie dłoni. W związku z tym, material syntetyczny jest antibakteryjny, a ortezę można prać w prałce w temperaturze 40°.

### WSKAZANIA

- Choroba zwyrodnieniowa stawu CMC-1
- Poporacyzyna po zabiegach plastyki stawu CMC-1
- Niestabilność stawu CMC-1

Nie są znane zaburzenia, w przypadku których nie można lub nie powinno się nosić ortezy. W przypadku osłabionej krążenia krwi w kończynach, opaska może powodować przekrwienie. W początkowej fazie użycwania nie należy zbyt mocno ścisnąć ortezy.

Ból zawsze stanowi ostrzeżenie. W przypadku utrzymywania się dolegliwości dółowych lub ich nasilenia, należy skonsultować się z lekarzem lub terapeutą.

### DOPASOWANIE

Zapicnia na rzepy oznaczone są symbolami. Symbole te pomogą zamocować zapicnia na rzepy w prawidłowej kolejności. Najpierw Symbol ⓐ , następnie Symbol ⓑ .

① Prasuj opaskę wokół kciuka z paskami z tyłu dłoni. Aluminowa wkładka obejmie podstawę kciuka. Zapicnia na rzepy paskami muszą być wolne, ale paski muszą być umieszczone w otworach.

② Utrzymaj palec i kciuk zgięte w pozycji funkcjonalnej (patrz Rysunek B), a następnie zamknąj niższy pasek jak najbliżej nadgarstka. (Symbol ⓑ )

③ Zamknąj górny pasek (Symbol ⓐ ).

### PIELEGNACJA I KONSERWACJA

🧺 🧺 🧺 🧺 🧺 🧺
Przed praniem zapląć rzepy w celu ochrony innych pranych rzeczy.

Ortezę można prać w temperaturze do 40 °C w programie dla tkanin delikatnych lub ręcznej. Nie należy używać żelaznych środków wybielających.

Można zastosować łagodny cykl wirowania, następnie wywieść opaskę do wysuszenia. (Nie należy suszyć jej na grzejniku ani w suszarnie.)
Ortezę jest możliwe używać zgodnie z instrukcją obsługi.
Jeśli chcesz przedłużyć żywotność ortozy, należy ją wysuszyć po użyciu, przed oddaniem do przechowania.

### WAŻNE

Prawidłowe stosowanie ortozy wymaga szczegółowej diagnozy przyczyny dolegliwości bólowych lub niestabilności. Przed zastosowaniem ortozy należy zawsze skonsultować się z lekarzem ogólnym, fizjoterapeutą lub specjalistą.

Bandaż będzie miał spráwné účinky pouze při dodržení následujících podmínek:

- Orteza powinna być prawidłowo dopasowana. Jeśli to konieczne, uznany specjalista powinien dostosować właściwie pozicje ortozy.
- Należy przestrzegać instrukcji dotyczących prania
- Zapicnia na rzepy muszą być sprawne
- Orteza nie powinna być uszkodzona (rozdracenia, odłączone elementy)

## PUSH ORTHO CMC HÜVELYKUJJ-RÖGZÍTŐ

### BEVEZETÉS

Produkty ortezek hatékony megoldást kínálnak panaszok vagy a mozgató szervrendszer csökkent működése esetén. A termékek szakorvosok és tudósok jóváhagyásával készülnek.

Az Őn új hüvelykuj-rögzítője egy nagy hatékonyságú, kényelmű és minőségű Push ortho termék. A Push CMC hüvelykuj-rögzítő megnevelte stabilitást és fájdalomcsökkentést biztosít. Növeli a fizikai stressz elviselésének képességét. Optimális felhelyezése maximálisan megkíméli a mozgatót nyújt.

A Push ortho termék újítást hoznak, és nagy gondossággal készültek az Őn részére. Maximális biztonság és nagybő mozgásszabadságot biztosítanak. Célnk, hogy Őn elégedett legyen.

Gondosan olvassa végig a termékinformációt, mielőtt használatba venné a Push CMC-t. Amennyiben bármilyen kérdése van, kérjük, forduljon viszonteladójához vagy küldjön emailt az info@push.eu címre.

### A TERMÉK ISMERTETŐJEGEI

A hüvelykuj carpometakarpális izületének (CMC-1) oszteoartritisze a szalagok megyengülésének következtében a hüvelykuj alapjától az izület funkcionális instabilitásához vezet.

A Push CMC stabilizálja a hüvelykuj alapizületét (CMC-1), és a hüvelykuj közékcőzp-csontját (1-es metacarpus) funkcionális helyzetbe hozza.

Ez funkcionális hüvelyk botzotat eredményez, mely a kéz használata során stabil marad. Ez csökkenti a hüvelykujra ható stressz során jelentkező fájdalomt. A stabilizálásnak ez a módja a tézé maximális működéképességének érdekében szabadon hagyja az MCP-1, és az izületet és a csuklót. Az optimális teljesítmény eléréséhez az alumínium magnak szorosan kell illeszkednie a hüvelykujhoz. A terméket felhelyezés után szűkösnek szűkség esetén egyrétleg be kell állítani a rögzítőt az alumíniummag újratomlászásával. A kiválasztott anyagok és tekercseklett szélek garantálják a maximális kényelmet. Az egyszerű zárandszer lehetővé teszi az Őn számára a rögzítő egyedüli felhelyezését minden erőfeszítés nélkül.

A Push CMC egy vékony és kompakt termék. A rögzítő vízben is használható. Használat után egyszerűen hagyja megszáradni, mielőtt újra felhelyezné. Fontos a kéz környékének tisztasága. Ezért a szintetikus anyag antibakteriális, és a rögzítő mosógépben mosható 40 °C-on.

### JAVALLATOK

- CMC-1 oszteoartritisz
- Postoperatív ért artroplastik a CMC-1-leden
- Instabilitet i CMC-1-leden

Nincs olyan ismert rendellenesség, amelynek fennállása esetén a rögzítőt nem lehet vagy nem ajánlatos viselni. Csökkent vérellátású végtagok esetén a rögzítő vérdéséget okozhat. Kezdetben ne húzza túl szorosa a rögzítőt.

A fájdalom mindig figyelmeztető jel. Ha a fájdalom nem múlik, vagy a panaszok rosszabbodnak, ajánlatos felkérésre orvosát vagy terapeutát jártat.

### FELHELYEZÉS

A Velcro rögzítőkét jelzésekkel látták el. Ezek a jelzések segítének Őnnek helyes sorrendben zánni a Velcro rögzítőket. Először az ⓐ jelzés, majd a ⓑ jelzés.

① Csúsztassa a rögzítőt a hüvelykujá köré, úgy hogy a szíjak a kézhat felé nézzenek. Ezután az alumínium mag megközeleli a hüvelykuj alapját. A szíjak Velcro részének lazának kell lenniük, de a szíjaknak a lyukakban kell maradniuk.

② Az ujjait és hüvelykuját tartsa funkcionális helyzetbe hajlítva (lásd B Ábra), majd rögzítse a csuklóhoz közelbebi, és szíjazt. (ⓐ jelzés)

③ Rögzítse a felső szíjazt (ⓑ jelzés).

### GONDOZÁS ÉS KARBANTARTÁS

🧺 🧺 🧺 🧺 🧺 🧺
Mósás előtt zárja be a Velcro részt a többi ruha megóváás érdekében.

A rögzítő maximum 40 °C-os hőmérsékleten mosható, lágy mosási programmal vagy kézzel. Ne használjon fehérítőt.

Egy óvatos centrifugálási-szárítási ciklus elvégezhető: melyet követően a rögzítőt kiakasztva hagyja megszáradni azt. (Ne szárítsa fűtőtesten vagy szárítógépben).

A rögzítő élettartamának megnevelése érdekében, amennyiben szükséges, szárítsa meg használat után mielőtt elrakná.

### FONTOS

Rögzítőjének megfelelő használatához szükséges részletesen feltérképezni fájdalomának, panaszainak és instabilitásának okát. Mielőtt használatba venné a rögzítőt, minden esetben egyeztessen háziorvosával, fizioterapeutájával vagy a szakorvosával.

A rögzítő megfelelő működése érdekében a következő követelményeknek kell megfelelni:

- Ortezőnek megfelelően kell illeszkednie. Szűkség esetén egy jártas szakembernek kell beállítania a rögzítőt.
- A tisztítási utasításokat be kell tartani.
- A Velcro rögzítőeknek működőniük kell
- A termék ne legyen sérült (szakadások, szétválasztott komponensek)

## PUSH ORTHO TUMSTÖD CMC

### INLEDNING

Push ortho-produkterna tillgodoser effektivt behov vid besvär eller reducerad funktion hos rörelseorganen. Godkända av läkare och vetenskapsmän.

Ditt nya tumstödet är en Push ortho-produkt. Karakteristiskt för Push ortho-produkterna är högräddig effektivitet, komfort och kvalitet. Push ortho tumstödet CMC ger en förbättrad stabilitet och smärtlindring. Det ökar förmågan att klara fysiska påfrestningar. Dess optimala passform ger ett maximalt mekaniskt stöd.

Push ortho-produkterna är innovativa och tillverkas med stor omsorg. Det ger maximal säkerhet och ökad rörelsefrihet. Allt för din beinlänhet.

Läs produktinformationen nogra innan du använder Push CMC. Kontakta återförsäljaren eller skicka ett e-postmeddelande till info@push.eu om du har några frågor.

### PRODUKTKARAKTERISTIK

Osteoartritt i tummfingerens CMC-1-led (carpometakarpal-ledet) förorsager tumbsleden eftersom ligamenten har försvagats.

Push CMC stabiliserar tumbsleden (CMC-1) och håller tummens metakarpal (metakarpal 1) i ett funktionellt läge.

Detta ger en funktionell tumhållning, som förblir stabil när du använder handen. Den lindrar smerten när tummen utsätts för belastning. Stabiliseringsmetoden gör att MCP-1-leden och handen är fria så att handens funktioner kan utnyttjas maximalt. Aluminiumkärnan måste ligga nära tummen för optimal effekt. Den specialist, ser leverer produkten, kan om nödvändigt justera stödet åt dig genom att forma om aluminiumkärnan. De material som används och de avrundade kanterna ger maximal komfort. Det enkla tillslutningsystemet gör att du själv kan ta på dig stödet utan ansträngning.

Push CMC är en liten och kompakt produkt. Stödet kan användas i vatten. Låt bruk skal den bliot torre, för du tager den på det igen. Hygiene är viktig kring handen. Därför är det syntetiska materialet antibakteriellt och stödet kan tvättas i maskin på 40°.

### INDIKATIONER

- CMC-1 osteoartritt
- Postoperativt ért artroplastik a CMC-1-leden
- Instabilitet i CMC-1-leden

Det finns inga kända rubbingar för vilka stödet inte skall eller bör användas. Vid dålig blodcirkulation i lemman kan ett stöd ge upphov till hyperemi. Undvik att ha stödet för stramt på i begynnelsen.

Smärta är alltid en varningssignal. Om smärtan inte går över, eller om problemen förvärras, bör du kontakta din läkare eller behandlar.

### ANPASSNING

Karborrebanden är märkta med symboler. Symbolerna hjälper dig att sätta fast karborrebanden i rätt ordning. Först symbol ⓐ , sedan symbol ⓑ .

① Trä stödet över tummen, med banden mot handens baksida. Aluminiumkärnan ligger sedan kring tumbslen. Karborbandsförslutningen skall inte stängas ännu, men du kan låta banden sitta kvar i hålen.

② Håll fingrarna och tummen böjda i ett funktionellt läge (se Bild B) och stäng det nedre bandet, närmast handleden. (Symbol ⓑ )

③ Luk det övre bandet (Symbol ⓐ ).

### SKÖTSEL OCH UNDERHÅLL

🧺 🧺 🧺 🧺 🧺 🧺
Stäng karborbandsförslutningen innan du tvättar stödet för att skydda både det och den övriga vävten.

Stödet kan tvättas vid temperaturer på upp till 40 °C – antingen med ett program för känsliga material eller för hand. Använd inte blekmedel.

Lättare centrifugering är OK. Häng sedan stödet på tork. (Häng det inte nära en värmekälla och torka det inte i en torktumlare.)

Stödet håller längre om du alltid låter det torka efter användning innan du lägger undan det.

### VIKTIGT

För att stödet skall kunna användas korrekt krävs först en noggrann diagnos av orsaken till dina smärtor eller instabilitet. Konsultera alltid din läkare, sjukgymnast eller någon annan specialist innan du börjar använda stödet.

Följande villkor måste uppfyllas för att stödet ska fungera korrekt:

- Storleken måste vara korrekt. Vid behov skall en godkänd expert anpassa stödet så att det passar bra.
- Tvättinstruktionerna måste följas
- Karborbandsförslutningarna måste fästa ordentligt
- Stödet får inte vara skadat (inga revor eller delar som lossnat)