

PUSH CARE ANKLE BRACE

INTRODUCTION

Push care products provide solutions when your freedom of movement is restricted by an injury or disorder. Approved by physicians and scientists.

Your new ankle brace is a Push care product, characterised by a high level of effectiveness, comfort and quality. The Push care ankle brace guarantees pain relief and a sense of greater stability by means of adjustable pressure.

Push care products are innovative and are manufactured for you with great care.

This ensures maximum security and carefree use.

Read the product information carefully before you use the Push care ankle brace.

If you have any questions, please consult your reseller or send an e-mail to info@push-brace.com.

PRODUCT CHARACTERISTICS

Your Push care ankle brace provides compression around the ankle, improving the sense of stability of the joint. This compression can be adjusted as needed.

The ankle brace has a perfect fit and can be worn in practically any shoe. So-called comfort zones of padded material have been created around vulnerable areas of the ankle.

The brace is made of Sympress™, a high-quality comfortable material. The use of microfibres makes the inside feel soft and keeps the skin dry. The Push care ankle brace is easy to apply and can be washed without any problem.

INDICATIONS

- Slight distortions
- Slight capsule irritations
- Slight ankle instability (under light stress)
- Arthrosis without instability

There are no known disorders where the brace cannot or should not be worn. In the case of poor blood circulation in the limbs, a brace may cause hyperaemia. Avoid applying the brace too tightly in the beginning.

Pain is always a sign of warning. If the pain persists or complaints deteriorate, it is advisable to consult your doctor or therapist.

DETERMINING SIZE / FITTING

The ankle brace is available in 5 sizes. Position the foot at an angle of 90° in relation to the lower leg. Then measure the circumference around the heel and the top of the foot as shown in the illustration on the packaging. The table on the packaging shows the correct brace size for your foot.

- Slide the base around your foot, making sure it fits snugly. Keep the foot at an angle of 90° in relation to the lower leg. Then close the elastic fastening at the front.
- Wrap the long elastic band around the front part of the foot.
- Close the long elastic band on the inside of the foot over the short elastic band just above the ankle bone.

WASHING INSTRUCTIONS



Before washing, close the Velcro to protect the brace and other laundry.

The brace can be washed at temperatures up to 30°C, on a delicate fabrics cycle or by hand. Do not use any bleaching agents.

A gentle spin-dry cycle can be used: after this, hang the brace up to dry in the open air (not near a heating source or in a tumble drier).

To extend the brace's service life, it should be dried after use, if necessary, before being stored.

IMPORTANT

- Proper use of the Push brace may require diagnosis by a doctor or therapist.
- Optimal functioning can only be achieved by selecting the right size. Fit the brace before purchasing, to check its size. Your reseller's professional staff will explain the best way to fit your Push brace. Save the product information, to be able to reread the fitting instructions later.
- Consult a specialist if the product requires individual adaptation.
- Check your Push brace each time before using for signs of wear or ageing of parts or seams. Optimal performance of your Push brace can only be guaranteed if the product is fully intact.



Push® is a registered trademark of Nea International bv.

P.O. Box 1558, 6201 BN Maastricht, Netherlands
www.push-brace.com

PUSH CARE KNÖCHELBANDAGE

EINLEITUNG

Push Care Produkte bieten Lösungen bei Einschränkung Ihrer Bewegungsfreiheit durch Verletzung oder Funktionsstörung. Empfohlen von Ärzten und Wissenschaftlern.

Ihre neue Knöchelbandage ist ein Push Care Produkt, das sich durch hohe Wirksamkeit, Komfort und Qualität auszeichnet. Die Push Care Knöchelbandage gewährleistet Schmerzlinderung und das Gefühl von mehr Stabilität durch einstellbaren Druck.

Push Care Produkte sind innovativ und werden mit größter Sorgfalt für Sie hergestellt. Dies gewährleistet größte Sicherheit und sorgenlose Benutzung.

Lesen Sie sorgfältig die Produktinformationen, bevor Sie die Push Care Knöchelbandage verwenden. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Fachhändler oder schicken Sie eine E-Mail an info@push-brace.com.

PRODUKTEIGENSCHAFTEN

Ihre Push Care Knöchelbandage sorgt für Druck rund um den Knöchel und verbessert so das Stabilitätsgefühl des Gelenks. Dieser Druck kann individuell angepasst werden. Die Knöchelbandage sitzt perfekt und kann praktisch in jedem Schuh getragen werden. Sogenannte Komfortzonen aus gepolsterem Material wurden an empfindliche Stellen des Knöchels herum eingebaut.

Die Bandage ist aus Sympress™, einem hochqualitativen komfortablen Material. Die Verwendung von Mikrofaser sorgt für eine weiche Innenseite und hält die Haut trocken. Die Push Care Knöchelbandage ist leicht anzulegen und kann problemlos gewaschen werden.

INDIKATIONEN

- Leichte Distorsionen
- Leichte Kapselirritationen
- Leichte Knöchelinstabilitäten (bei leichter Beanspruchung)
- Arthrose ohne Instabilität

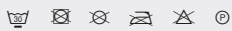
Es sind keine Beschwerden bekannt, bei denen die Bandage nicht getragen werden kann oder sollte. Bei schlechter Durchblutung der Glieder kann eine Bandage zu Hyperämie führen. Vermeiden Sie es, die Bandage anfänglich zu fest anzulegen. Schmerz ist immer ein Warnsignal. Wenn der Schmerz anhält oder die Beschwerden sich verschlimmern, ist es ratsam, einen Arzt oder Therapeuten aufzusuchen.

ANMESSEN

Die Knöchelbandage ist in 5 Größen erhältlich. Halten Sie den Fuß in einem 90°-Winkel zum Bein. Messen Sie anschließend den Umfang um Ferse und Spann des Fußes, wie auf der Packung abgebildet. Anhand der Tabelle auf der Verpackung bestimmen Sie die korrekte Bandengröße für Ihren Fuß.

- Ziehen Sie die Bandage über Ihren Fuß und vergewissern Sie sich, dass sie gut sitzt. Halten Sie den Fuß in einem 90°-Winkel zum Bein. Schließen Sie nun den Klettverschluss auf der Vorderseite.
- Wickeln Sie das lange Elastikband um den vorderen Teil Ihres Fußes.
- Schließen Sie das lange Elastikband auf der Innenseite des Fußes über dem kurzen Elastikband, genau über dem Fußgelenkknochen.

WASCHHINWEISE



Schließen Sie vor dem Waschen den Klettverschluss, um die Bandage und andere Wäsche zu schützen.

Die Bandage kann bei bis zu 30°C im Schonwaschgang oder von Hand gewaschen werden. Keine Bleichmittel verwenden.

Ein leichtes Schleuderprogramm kann angewendet werden. Hängen Sie anschließend die Bandage im Freien zum Trocknen auf (nicht in der Nähe von Heizquellen oder im Wäschetrockner trocknen).

Um die Lebensdauer der Bandage zu verlängern, sollte sie ggf. vor der Lagerung nach jedem Benutzen getrocknet werden.

WICHTIG

- Für die richtige Anwendung der Push Bandage kann eine Diagnose eines Arztes oder Therapeuten notwendig sein.
- Optimale Wirkung kann nur durch Auswahl der richtigen Größe erzielt werden. Probieren Sie die Bandage vor dem Kauf an, um ihre Größe zu überprüfen. Ihr Fachhändler wird Ihnen erklären, wie Sie Ihre Push Bandage am besten anprobieren. Bewahren Sie die Produktinformationen auf, um die Anweisungen zum Anlegen später nachlesen zu können.
- Wenden Sie sich an einen Fachmann, wenn das Produkt individuell angepasst werden muss.
- Prüfen Sie vor jedem Gebrauch Ihre Push Bandage auf Anzeichen von Verschleiß oder Alterung der Teile oder Nähte. Optimale Leistung Ihrer Push Bandage kann nur gewährleistet werden, wenn sich das Produkt in einem einwandfreien Zustand befindet.

Push® ist ein eingetragenes Warenzeichen von Nea International bv,
P.O. Box 1558, 6201 BN Maastricht, Niederlande
www.push-brace.com

PUSH CARE ENKELBRACE

WOORD VOORAF

Push care producten bieden oplossingen wanneer u door een blessure of aandoening wordt beperkt in uw bewegingsvrijheid. Verantwoord door medici en wetenschappers.

Uw nieuwe enkelbrace is een Push care product en wordt gekenmerkt door een hoge mate van effectiviteit, comfort en kwaliteit. De Push care Enkelbrace garandeert pijnverlichting en een verbeterd stabiliteitsgevoel door middel van instelbare druk.

Push care producten zijn innovatief en worden met zorg voor u gemaakt. Dit met het oog op maximale zekerheid en een zorgeloos gebruik.

Lees de productinformatie voor het gebruik van uw Push care Enkelbrace aandachtig door. Met eventuele vragen kunt u terecht bij uw leverancier of kunt u stellen aan info@push-brace.com.

PRODUCTEIGENSCHAPPEN

Uw Push care Enkelbrace biedt compressie rond het enkelgewricht, waardoor het stabiliteitsgevoel in het gewricht wordt verbeterd. Deze compressie kunt u naar eigen behoeftte instellen.

De enkelbrace kent een uitstekende pasvorm en past moeiteloos in vrijwel elke schoen. Rond kwetsbare gebieden van de enkel zijn zgn. comfortzones aangebracht door middel van gepolsterd materiaal.

De brace is vervaardigd van Sympress™, een hoogwaardig, comfortabel materiaal. Door het gebruik van microvezels voelt de binnenzijde zacht aan en blijft de huid droog. De Push care Enkelbrace is eenvoudig aan te leggen en kan probleemloos gewassen worden.

INDICATIES

- Lichte distorsies
- Lichte kapsel irritaties
- Lichte enkelinstabiliteit (bij lichte belasting)
- Arthrose zonder instabiliteit

Er zijn geen aandoeningen bekend waarbij de brace niet gedragen kan of mag worden. Bij een slechte doorbloeding van de ledematen kan een brace tot stuwung leiden. Leg de brace aanvankelijk niet te strak aan.

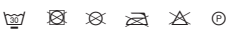
Pijn is altijd een waarschuwingstekst. Bij aanhoudende pijn of verergering van de klachten is het raadzaam uw behandelend arts of therapeut te raadplegen.

AANMETEN / AANLEGGEN

De enkelbrace is verkrijgbaar in 5 maten. Plaats de voet in een hoek van 90 graden t.o.v. het onderbeen. Meet vervolgens de omtrek rond de hak en wreef van de voet zoals aangegeven in de tekening op de verpakking. In de tabel op de verpakking vindt u de juiste bracemaat behorende bij uw voetmetrek.

- Schuif de basis om de voet, zodat deze goed aansluit. De voet dient in 90 graden t.o.v. het onderbeen te worden gehouden. Sluit vervolgens de elastische sluiting aan de voorzijde.
- Wikkel de lange elastische band rond de voorvoet.
- Sluit de lange elastische band aan de binnenzijde van de voet op de korte elastische band net boven de enkelknobbel.

ONDERHOUDSVOORSCHRIFT



Sluit de klettbanden voor het wassen ter bescherming van de brace en ander wasgoed.

De brace kan gewassen worden bij maximaal 30°C, fjne was of handwas. Gebruik tijdens het wassen geen bleekwater.

De brace mag licht centrifugeerd worden: hang de brace daarna in de open lucht te drogen (niet bij de verwarming of in een droogtrommel).

Voor een lange levensduur is het belangrijk uw brace na gebruik, indien nodig, eerst te laten drogen, alvorens deze op te bergen.

BELANGRIJKE INFORMATIE

- Voor een juist gebruik van uw Push brace kan een diagnose door een arts of therapeut noodzakelijk zijn.
- Voor een optimale functie is een juiste maatkeuze essentieel. Past u daarom vóór aankoop uw brace om de maat te controleren. Het vakkundige personeel van uw verkooppunt legt u uit hoe u uw Push brace optimaal aantlegt. Bewaar de productinformatie zodat u later de aanleginstructies kunt nalezen.
- Raadpleeg de vakspecialist indien het product individuele aanpassingen vereist.
- Controleer vóór elk gebruik van uw Push brace of er geen slijtage of veroudering aan onderdelen of stiknaden waarneembaar is. Een optimale functie van uw Push brace is alleen gewaarborgd indien het product volledig intact is.

Push® is een geregistreerde merknaam van Nea International bv,
postbus 1558, 6201 BN Maastricht, Nederland
www.push-brace.com

CHEVILLÈRE PUSH CARE

INTRODUCTION

Les produits Push care vous apportent des solutions lorsque votre liberté de mouvement a été restreinte par une blessure ou par un trouble. Approuvés par les médecins et par les scientifiques.

Votre nouvelle chevillère est un produit Push care se caractérisant par un haut niveau d'efficacité, de confort et de qualité. La chevillère Push care soulage la douleur et offre une sensation de stabilité accrue grâce à une pression réglable.

Les produits Push care sont innovateurs et fabriqués pour vous avec un grand soin. Une sécurité maximale et une utilisation sans souci sont ainsi garanties.

Lisez attentivement les informations de produit avant d'utiliser la chevillère Push care. Si vous avez des questions, veuillez consulter votre revendeur ou envoyer un e-mail à info@push-brace.com.

CARACTERISTIQUES DU PRODUIT

Votre chevillère Push exerce une pression autour de la cheville, améliorant ainsi la stabilité de l'articulation. Cette pression peut être réglée si nécessaire.

La chevillère s'adapte parfaitement et peut être portée avec pratiquement n'importe quelle chaussure. Des bandes de confort en matière rembourrée ont été prévues autour des zones vulnérables de la cheville.

La chevillère est faite en Sympress™, une matière confortable de haute qualité. L'utilisation de microfibres rend l'intérieur doux et maintient la peau sèche. La chevillère Push est facile à appliquer et se lave sans aucun problème.

INDICATIONS

- Légères distorsions
- Légères irritations de la capsule
- Légère instabilité de la cheville (en cas d'effort léger)
- Arthrose sans instabilité

Il n'existe aucun trouble connu interdisant ou rendant impossible le port de la chevillère. En cas de faible circulation du sang dans les membres, une chevillère peut provoquer une hyperémie. Evitez de serrer la chevillère trop fort au début.

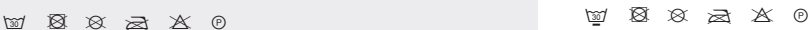
La douleur est toujours un signal d'avertissement. Si la douleur persiste ou si les symptômes augmentent, il est recommandé de consulter votre médecin ou votre thérapeute.

DETERMINATION DE LA TAILLE / AJUSTAGE

La chevillère est disponible en 5 tailles. Placez le pied sous un angle de 90° par rapport à la jambe. Ensuite, mesurez la circonférence autour du talon et du cou-de-pied comme le montre l'illustration se trouvant sur l'emballage. Le tableau sur l'emballage vous indique la taille qui convient à votre pied.

- Glissez la base autour de votre pied, en vous assurant qu'elle vous va bien. Gardez le pied sous un angle de 90° par rapport à la jambe. Ensuite, fermez l'attache élastique à l'avant.
- Enroulez la longue bande élastique autour de la partie antérieure du pied.
- Fermez la longue bande élastique à l'intérieur du pied sur la courte bande élastique juste au dessus de l'os de la cheville.

INSTRUCTIONS DE LAVAGE



Avant de laver, fermez les Velcro pour protéger la chevillère et tout autre linge.

La chevillère peut être lavée à des températures allant jusqu'à 30°C, avec un programme pour linge délicat ou à la main. N'utilisez aucun agent de blanchissement.

Un cycle d'essorage doux peut être utilisé : ensuite, faites sécher la chevillère à l'air libre (pas près d'une source de chaleur ni, dans un sèche-linge).

Afin de prolonger la durée de vie de la chevillère, celle-ci doit être séchée après avoir été utilisée et, au besoin, avant d'être rangée.

IMPORTANT

- L'utilisation appropriée de la chevillère Push peut nécessiter le diagnostic d'un docteur ou d'un thérapeute.
- Un fonctionnement optimal ne peut être obtenu que si vous choisissez la bonne taille. Essayez la chevillère avant de l'acheter afin de vérifier la taille. Le personnel professionnel de votre revendeur vous expliquera la meilleure manière d'ajuster votre chevillère Push. Conservez les informations de produit afin de pouvoir relire les instructions d'ajustage ultérieurement.
- Consultez un spécialiste si le produit exige une adaptation individuelle.
- Vérifiez votre chevillère Push avant chaque utilisation afin de détecter tout signe d'usure ou de vieillissement des pièces ou des coutures. L'efficacité de votre chevillère Push ne peut être garantie

Push® est une marque déposée de Nea International bv,
Boîte Postale 1558, 6201 BN Maastricht, Pays-Bas
www.push-brace.com

CAVIGLIERA PUSH CARE

INTRODUZIONE

I prodotti Push care offrono valide soluzioni quando la vostra libertà di movimento è limitata da una lesione o da un disturbo. Sono inoltre approvati da medici e scienziati.

La vostra nuova cavigliera è un prodotto Push care, che si contraddistingue per l'alto livello di efficacia, comfort e qualità. La cavigliera Push care garantisce sollievo dal dolore dando un senso di maggiore stabilità grazie alla pressione regolabile.

I prodotti Push care sono innovativi e vengono realizzati per voi con grande cura. Ciò assicura la massima sicurezza ed un uso senza preoccupazioni.

Prima di utilizzare la cavigliera Push care, vi preghiamo di leggere attentamente le informazioni sul prodotto. Per domande e/o osservazioni, vi preghiamo di rivolgervi al vostro rivenditore di fiducia o di inviare una e-mail a info@push-brace.com.

CARATTERISTICHE DEL PRODOTTO

La vostra cavigliera Push care esercita una compressione intorno alla caviglia, migliorando il senso di stabilità dell'articolazione. Questa compressione può essere regolata, se necessario.

La cavigliera aderisce alla perfezione e può essere indossata praticamente con qualsiasi scarpa. Attorno alle aree vulnerabili della caviglia sono state create delle cosiddette "zone di comforto" di materiale imbottito.

Il prodotto è realizzato in Sympress™, un materiale confortevole di alta qualità. L'uso di microfibre rende la parte interna morbida al tatto mantenendo la pelle asciutta. La cavigliera Push care è facile da applicare e può essere lavata senza alcun problema.

APPLICAZIONI

- Leggere distorsioni
- Leggere irritazioni capsulari
- Leggera instabilità della caviglia (sotto leggera tensione)
- Artrosi senza instabilità

Non vi sono disturbi noti che sconsigliano l'uso del prodotto. In caso di circolazione sanguigna insufficiente negli arti, il prodotto può causare iperemia. Evitate di applicare il prodotto stringendolo troppo all'inizio.

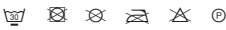
Il dolore rappresenta sempre un campanello di allarme. Se il dolore persiste o i disturbi peggiorano, è consigliabile consultare il vostro medico o il vostro terapeuta.

COME STABILIRE LE GIUSTE TAGLIE

La cavigliera è disponibile in 5 diverse dimensioni. Posizionare il piede a 90° rispetto alla gamba. Misurate quindi la circonferenza intorno al tallone e al collo, come illustrato nella figura riportata sulla confezione. Nella tabella riportata sulla confezione potrete individuare le dimensioni del prodotto corrispondenti al vostro piede.

- Fate scivolare la base intorno al piede, assicurandovi che calzi comodamente. Tenete il piede a 90° rispetto alla gamba. Poi, chiudete la cinghia elastica nella parte anteriore.
- Avvolgete la cinghia elastica lunga intorno alla parte anteriore del piede.
- Chiudete la cinghia elastica lunga sulla parte interna del piede sopra la cinghia elastica corta direttamente sopra l'osso della caviglia.

ISTRUZIONI PER IL LAVAGGIO



Prima del lavaggio, chiudete la striscia Velcro per proteggere il prodotto e gli altri capi da lavare.

Il prodotto può essere lavato fino ad temperatura di 30°C, a mano o utilizzando un ciclo per tessuti delicati. Non utilizzare alcun candeggino.

È possibile utilizzare un ciclo delicato di centrifuga: una volta terminato, stendete il prodotto ad asciugare all'aria aperta (non nelle vicinanze di una fonte di calore né nell'asciugabiancheria).

Per prolungare la durata del prodotto vi consigliamo di asciugarlo dopo l'uso, se necessario, prima di conservarlo.

IMPORTANTE

- Per un corretto uso del prodotto Push, può essere necessaria la diagnosi di un medico o di un terapista.
- Il funzionamento ottimale del prodotto è garantito soltanto se si sceglie la misura giusta. Provate il prodotto prima di acquistarlo, per controllare che la taglia sia adeguata. Il personale del punto vendita vi spiegherà in che modo indossare al meglio il prodotto Push. Conservate le informazioni sul prodotto, così da poterle consultare in seguito.
- Consultate uno specialista se il prodotto dovesse essere adattato alla vostra persona.
- Prima di usare il prodotto Push controllate sempre che non presentî segni di usura o un invecchiamento di parti o cuciture. Le prestazioni ottimali del prodotto Push possono essere garantite solo se il prodotto è completamente integro.

Push® è un marchio registrato di Nea International bv,
Casella Postale 1558, 6201 BN Maastricht, Paesi Bassi
www.push-brace.com

TOBILLERA PUSH CARE

INTRODUCCIÓN

Los productos Push care aportan soluciones allí en donde se ve restringida la libertad de movimientos debido a lesiones o traumatismos. Están a probados por médicos y científicos.

La nueva tobillera es un producto Push care caracterizado por un alto nivel de eficacia, confort y calidad. Garantiza un alivio del dolor y una estabilización de mayor estabilidad gracias a la presión ajustable.

Los productos Push care son realmente innovadores y están fabricados para usted con un esmerado cuidado. Esto garantiza el máximo de seguridad y un fácil uso.

Antes de usar la tobillera Push care, lea cuidadosamente la información del producto. Si tiene alguna duda, consulte con su distribuidor o envíe un correo electrónico a info@push-brace.com.

CARACTERÍSTICAS DEL PRODUCTO

La tobillera Push care proporciona una compresión alrededor del tobillo que mejora la sensación de estabilidad de la articulación. Esta compresión se puede ajustar según se precise.

La tobillera se ajusta perfectamente y se puede llevar puesta con prácticamente cualquier calzado. Alrededor de los puntos vulnerables del tobillo se han creado las conocidas como zonas blandas de material acolchado.

El producto está hecho de Sympress™, un cómodo material de gran calidad. El uso de microfibras proporciona una sensación suave y mantiene la piel seca. La tobillera Push care es fácil de aplicar y se puede lavar sin problemas.

INDICACIONES

- Distorsiones leves
- Molestas articulares
- Inestabilidad leve del tobillo (por pequeños esfuerzos)
- Artrosis sin inestabilidad

No se conocen trastornos que se puedan producir al dejar de llevar la tobillera. En caso de problemas de circulación en los miembros, la tobillera puede provocar hiperemia. Evítiese su aplicación excesivamente apretada al principio.

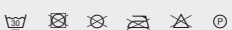
El dolor es siempre una señal de aviso. Si el dolor continúa, es aconsejable consultar con el médico o el fisioterapeuta.

DETERMINACIÓN DEL TAMAÑO / AJUSTE

La tobillera se encuentra disponible en 5 tallas. Coloque el pie en un ángulo de 90° en relación con la parte inferior de la pierna. Después mida la circunferencia alrededor del talón y el empeine del pie, como se muestra en la ilustración. El cuadro que viene en el envoltorio muestra la talla correcta de la tobillera para su pie.

- Deslice la base alrededor del pie, asegurándose de que se ajuste cómodamente. Mantener el pie en un ángulo de 90° en relación con la parte inferior de la pierna. Después cierre la fijación elástica en la parte delantera.
- Enrosca la cinta elástica larga alrededor de la parte delantera del pie.
- Cierre la cinta elástica larga en la parte interior del pie sobre la cinta elástica corta justo por encima del hueso del tobillo.

INSTRUCCIONES DE LAVADO



Antes de proceder con su lavado, cierre el velcro para proteger la tobillera.

Se puede lavar hasta una temperatura de 30 °C en un programa de tejidos delicados o bien a mano. No emplee nunca agentes blanqueadores.

Se puede usar un centrifugado suave. Después tienda la tobillera para que se seque al aire (nunca cerca de una fuente de calor o con una secadora).

Para alargar su vida útil, deberá secarse después de su uso y antes de guardarla.

IMPORTANTE

- Para un correcto uso de la tobillera, solicite el diagnóstico de

PUSH足首保護サポーター)

はじめに

Push保護製品は、怪我または障害によって動作の自由が制限される場合の解決策を提供し、これは医者と科学者により承認されています。

新しい足首保護サポーターのPush保護製品は、高水準の効能と快適性と品質を特色としています。Push足首保護サポーターは、可調圧力をもって鎮痛とより大きな安定性の感覚を保証します。

Push保護製品は、革新的で、ユーザーのために大きな配慮を製造されていますので、これにより最大の安全と心配のない使用が確実にになります。

Push足首保護サポーターを使用するには、製品情報をよく読んで頂くだけ、ご質問の場合は、販売店にお問い合わせいただくか、**info@push-brace.com**へ電子メールでご連絡ください。

製品特徴

このPush足首保護サポーターは足首の回りに加圧を施し、関節の安定感を改善します。また、この加圧は必要に応じて調節することができます。

足保護サポーターは、ビッタリとフィットし実際にどんな靴でも履くことができます。パッド材を入れたいわゆる柔らかい部分は足首の弱い部分のまわりふれます。サポーターは、Sympress™の高品質の快適な素材で作れており、ミクロ繊維の使用により内部が柔らかい感じで皮膚が蒸れません。Push足首保護サポーターは、使用が簡単で問題なく洗濯ができます。

効能

軽い捻挫

軽い被膜の炎症

軽い足首の不安定性（小さい力で）

不安定性のない関節症
サポーターを着ることができないか、着けるべきではない障害というものは先ずありません。四肢の血液循環がよくない場合、サポーターは充血を引き起こす場合がありますので、始めはサポーターをあまりきつく適用することを避けてください。

痛みは常に警告の徴候ですから、痛みが持続するか病状が悪化する場合には、医者または理学療法士と相談されることをおすすめします。

サイズ/適合の決定

足首サポーターには、5つのサイズがあります。腕にたいし膝下の位置関係になるようにしてください。そして、パッケージの具体例で示すように踵と足の甲のまわりの周囲を測ってください。パッケージに表示された表は、あなたに合うサポーターのサイズの参考になります。

- サポーターに足を入れ、滑らせたがそれがぴたりと合うようにしてください。足がすねにたいして直角となるような姿勢で伸縮性のファスナー（留め具）を足の正面で閉じてください。
- 長い伸縮バンドで足の正面をぐるんでください。
- くるぶし（距骨）よりちょっと上の伸縮バンドの上を長い伸縮バンドで足の内側で閉じてください。

洗たくに関して

 ✕
 ✕
 ✕
 ✕
 ✕

洗たくの前には、サポーターと他の洗濯物を保護するためにベルクロを閉じてください。

サポーターは、温度30度Cまでで 注意を必要とする洗濯機の繊繊サイクルまたは手で洗濯することができます。どんな漂白剤も使わないでください。

洗濯機のゆるやかな回転乾燥サイクルは使っても差支えはありませんが、その後の、サポーターを大気中に（熱源の近くや回転式乾燥機以外で）乾かしてください。

サポーターの使用を長持ちさせるため、必要に応じ使用後は保管前に乾燥するようにしてください。

重要

- Pushサポーターの適正な使用のため、医師または理学療法士による診察を必要とする場合があります。
- 最適な機能は、正しいサイズを選ぶことよってのみ求めることができます。購買前にそのサイズをチェックするため、サポーターのフィット具合を試してみてください。販売店の専門家かPushサポーターをフィットさせるためのペストの方法をご説明します。後でフィットに際し指示書を再読するため、製品情報は保存しておいてください。
- 製品につき個々のフィットが必要な場合には、専門家にご相談ください。
- Pushサポーターを使用前には、消耗部品または縫い目のほころび等の徴候をチェックしてください。Pushサポーターの最適な機能は、製品が完全に無傷である場合だけに保証されます。

Push®は、オランダのNea International bv 社、
P.O. Box 1558, 6201 BN Maastricht, Netherlandsの商標登録です。
www.push-brace.com
11039-201 / 01

ČESKY

KOTNÍKOVÁ BANDÁŽ PUSH CARE
ÚVOD
Výrobky Push care představují řešení tam, kde je volnost tělesného pohybu v důsledku úrazu nebo poruchy omezená. Schvalují je lékaři i vědci.

Vše nová kotníková bandáž je výrobkem řady Push care, jehož charakteristikou je vysoká efektivnost, pohodlnost a kvalita. Kotníková bandáž Push care nastavitelným faktivním působením úlevuje od bolesti a dává pocit lepší stability.

Výrobkům Push care je při jejich výrobě věnována nejvyšší péče a mají moderní konstrukci. Tím je zajištěna jejich maximální bezpečnost a lze je nosit zcela bez obav.

Pod použitím kotníkové bandáže Push care si dobře prostudujte informace o výrobku. Pokud máte jakékoliv dotazy, obraťte se laskavě na svého prodejce nebo nám zašlete e-mail na adresu: **info@push-brace.com**.

CHARAKTERISTIKA VÝROBKU
Kotníková bandáž působí kolem kotníku kompresí, čímž se zlepšuje pocit stability kloubu. Tlak je možno podle potřeby upravovat.
Kotníková bandáž dokonale sedí a dá se nosit prakticky v každé obuvi. Kolem zranitelných míst v záplétí byly vytvořeny tzv. zóny pohodlnosti podložního materiálu.
V szególne wrażliwym kierdsie van, kërjûk forduljon viszonteladójához, vagy küldjön e-mail-t az **info@push-brace.com** internet címre.
TERMIK ISMERTETŐJEGYEK
Az Ön Push care bokarõgõztõje kompressziót biztosít a boka körül, megnõvelve az ízületi stabilitásának érzését. A kompresszió a kívánt mértékre beállítható.
A bokarõgõtõ tökéletesen illeszkedik, és gyakorlatilag bármilyen cipõben viselhető. Kipáramozott anyagból úgynevezett komjort zónákat alakítottunk ki a boka sérülékeny területei körül.
A rõgõtõ Sympress™-bõl, egy jó minõségû, kényelmes anyagból készûl. A mikroszálak használatá a belõttõ légy tapintatúvá teszi és szárazon tartja a bõrt.
Push care bokarõgõtõ könnyû használni, és minden probléma nélkül mosható.

INDIKACE

- Mírné distorzie
- Slabé podráznění pouzdra
- Slabá nestabilita kotníku (pod lehkým zatížením)
- Artróza bez nestability

Není známa žádná konoucha, při které by se bandáž nedala nebo nesměla nosit. Při špatném prokrvování končetin může bandáž způsobovat hyperémii (překrvení). Zpočátku dávejte pozor, abyste bandáž příliš neutahovali.
Bolest je vždy varovným znamením. Pokud bolest přetrvává nebo se obtíže zhoršují, je vhodné poradit se s lékařem nebo terapeutem.

SAJTOVENI SPRÁVNÉ VELIKOSTI / NASAZOVÁNÍ

Kotníková výtzuha se dodává v 5 velikostech. Postavte chodidlo tak, aby s holení svíralo úhel 90°. Potom si podle obrázku na obalu změřte obvod kolem paty a nártu. Správnou velikost výtzuhy pro svou nohu odečtete v tabulce na obalu.
A Nasuňte si podklad kolem nohy tak, aby dobře seděl. Postavte chodidlo tak, aby s holení svíralo úhel 90°. Potom vepředu zapněte elastické zapínání.
B Dlouhý elastický pás ovíňte kolem přední části chodidla.
C Sepněte dlouhý elastický pás uvnitř chodidla přes krátký elastický pás těsně nad kotníkovou kostí.

PRANIÍ
 ✕
 ✕
 ✕
 ✕
 ✕
 ✕

Před praním k ochráně bandáže i ostatního prádla uzavřete suchý zip.

Bandáž se dává práť při teplotách do 30°C v režimu jemných tkanin nebo v ruce. Bělicí přípravky nepoužívejte.

Lze použít jemné oděstředování. Potom bandáž nechte uschnout volně na vzduchu (nikoli poblíž zdroje tepla; rovněž ji nedávejte do bubnové sušičky).
Aby vám bandáž dlouho vydržela, nechte ji po použití před uložením vyschnout, pokud je navlhá.

DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ

- Ke správnému používání bandáže Push může být zapotřebí, aby lékař nebo terapeut nejprve stanovil diagnózu.
- Bandáž může fungovat optimálně pouze tehdy, vyberete-li si správnou velikost. Před koupi si bandáž vyzkoušejte, abyste si ověřili, že jste si vybrali správnou velikost. Jak se bandáž Push správně nasazuje, vám vysvětlí prodejní personál. Informace o výrobku si uschovejte, abyste se k návodu mohli později vrátit.
- Pokud výrobek vyžaduje individuální úpravu, poraďte se s odborníkem.
- Než si bandáž Push nasadíte, vždy si ji prohlédněte, abyste včas postiheli případně známky opotřebení nebo stárnutí součástí nebo švů. Optimální funkci lze u bandáže Push zaručit jen tehdy, je-li výrobek zcela neporušený.

Push® je registrovaná známka společnosti Nea International bv,
P.O. Box 1558, 6201 BN Maastricht, Nizozemí
www.push-brace.com

ORTOPEDYCZNA OPASKA OCHRONNA STAWU SKOKOWEGO

WSTRP
Produkty ochronne stanowią jedno z rozwiązań problemów związanych z przewlekłymi bółami pourazowymi. Stanowią zabezpieczenie przed urazami u osób bardo aktywnych. Są uznawane zarówno przez lekarzy jak i pacjentów.
Opaska ochronna stawu skokowego jest produktem charakteryzującym się wysoką skutecznością, jakością oraz dającą wygodę pacjentowi. Opaska ta za pomocą regulowanego nacisku zapewnia zmniejszenie bólu dając lepszą stabilność stawu.
Ucislowe produkty ochronne wytwarza się z ogromną dokładnością. Aby sprostać oczekiwaniom naszych klientów, opaska zapewnia swobodę ruchów przy zachowaniu maksymalnego bezpieczeństwa.
Przed użyciem opaski należy uważnie przeczytać informację dotyczącą tego produktu. Wszelkie zapytania proszę kierować do sprzedawcy lub na adres poczty elektronicznej: **info@push-brace.com**

OPIS PRODUKTU
Opaska uciskowa stawu skokowego poprzez swoje działanie zapewnia zwiększenie poczucia stabilności stawu. Uciśk może być regulowany w miarę potrzeb.
Opaska jest doskonale dopasowana i może być noszona do każdych butów.
W szczególnie wrażliwym kierdsie van, kërjûk forduljon viszonteladójához, vagy küldjön e-mail-t az **info@push-brace.com** internet címre.
WSKAZANIA

- Niewielkie urazy skrętné
- Niewielkie podrażnienia torebki stawowej
- Nieznaczna niestabilność stawu skokowego
- Choroba zwyrodnieniowa stawów bez niestabilności

Nincs olyan ismert rendeléselesség, amelynek fennállása esetén a rõgõtõt nem lehet vagy nem ajánlatois viselni. Csõkkent végrelállítós végtagok esetében a rõgõtõ vértõbõség okozhat. Kezdetben ne húzza túl szorosra a rõgõtõt.
A fájdalom mindig figyelmeztetõ jel. Amennyiben a fájdalom nem múlik, vagy a panaszok rosszabbodnak, ajánlatois felkeresnie kezelõorvosát vagy.

WYBÓR ROZMIARU/DOPASOWANIE
Opaska na kostkę dostępna jest w 5 rozmiarach. Ustawió stopę pod kątem 90° w stosunku do nogi. Następnie zmierzyc obwód dookoła pięty i podbicia, w sposób podany na ilustracji za opakowaniem. Właściwy rozmiar opaski znaleźć można w tabeli na opakowaniu.
A Wsunąć opaskę na stopę, sprawdzając, czy jest dobrze dopasowana. Trzymać stopę pod kątem 90° w stosunku do nogi. Następnie zapiąć elastyczne mocowanie z przodu.
B Długie elastyczne pasek owińcie kolem přední části chodidla.
C Zapiąć dlugi pasek elastyczny po wewnętrznej części stopy nad krótkim paskiem elastycznym, tuż nad kostką.

CONSERVACJA
 ✕
 ✕
 ✕
 ✕
 ✕
 ✕

W celu zabezpieczenia ortazy podczas prania, należy zapinac „rzepy” i umieścić ortez w bawełnianym woreczku. Prac w temperaturze nie przekraczającej 30°C w pralce lub ręcznie. Nie należy używać środków wybielających. Można zastosować delikatne odwołanie. Po upaniu produkt należy suszyć na wolnym powietrzu (nie przy użyciu suszarki lub w pobliżu grzejnika).

UWAGA

- Właściwe korzystanie z ortazy może wymagać porady lekarza lub rehabilitanta.
- Optymalne funkcjonowanie ortazy można uzyskać tylko w przypadku odpowiedniego dobrania rozmiaru. W związku z tym przed zakupem należy upewnić się, czy rozmiar jest właściwy. W razie wątpliwości o radę należy spytać sprzedawcę.
- W przypadku, gdy niezbędne jest indywidualne dopasowanie produktu, należy skontaktować się ze specjalistą.
- Használt előtt minden alkalommal ellenõrizze az Ön Push rõgõtõt, hogy nem látászan-e elõrõdas, vagy elõregedés jelei az alkotórészekben vagy a varrásokon. Az Ön Push rõgõtõje csak akkor tudja a legkedvezõbb teljesítményt nyújtani, ha a termék teljesen sértetlen.

Push® jest zarejestrowana marką firmy Nea International bv,
P.O. Box 1558, 6201 BN Maastricht, The Netherlands
www.push-brace.com

PUSH CARE BOKARÖGZÍTŐ

BEVEZETÉS
A Push care termék megoldást kínálnak, ha az Ön mozgásának szabadságát egy sérülés vagy rendelkezesség korlátozza. A védőpántok orvosok és tudósok jóváhagyásával készülnek.
Az Ön új bokarõgõtõje egy olyan Push care termék, melyet magas szintû hatékonyság, kényelem és minõség jellemez. A Push care bokarõgõtõ fájdalomszõkkenését, valamint az állítható nyomás révén nagyobb stabilitást biztosít.
A Push care termékék újítást hoznak, és a legnagyobb gondossággal készültek az Ön részére. Ez elsõdlegi a legnagyobb biztonságot és a gondatlan használatot.
A Push care bokarõgõtõ használatá előtt gondosan olvassa el a termékétájékoztatót. Amennyiben bármilyen kérdése van, kérjûk forduljon viszonteladójához, vagy küldjön e-mail-t az **info@push-brace.com** internet címre.
TERMIK ISMERTETŐJEGYEK
Az Ön Push care bokarõgõtõje kompressziót biztosít a boka körül, megnõvelve az ízületi stabilitásának érzését. A kompresszió a kívánt mértékre beállítható.
A bokarõgõtõ tökéletesen illeszkedik, és gyakorlatilag bármilyen cipõben viselhető. Kipáramozott anyagból úgynevezett komjort zónákat alakítottunk ki a boka sérülékeny területei körül.
A rõgõtõ Sympress™-bõl, egy jó minõségû, kényelmes anyagból készûl. A mikroszálak használatá a belõttõ légy tapintatúvá teszi és szárazon tartja a bõrt.
Push care bokarõgõtõ könnyû használni, és minden probléma nélkül mosható.

JAVALLATOK

- Enyhe rándulások
- Enyhe ízületi tok izgalmi állapot
- Enyhe boka instabilitás (könnyû igénybevételhez)
- Artrózis instabilitás nélkül

Nincs olyan ismert rendelkezéselesség, amelynek fennállása esetén a rõgõtõt nem lehet vagy nem ajánlatois viselni. Csõkkent végrelállítós végtagok esetében a rõgõtõ vértõbõség okozhat. Kezdetben ne húzza túl szorosra a rõgõtõt.
A fájdalom mindig figyelmeztetõ jel. Amennyiben a fájdalom nem múlik, vagy a panaszok rosszabbodnak, ajánlatois felkeresnie kezelõorvosát vagy.

BESTÄMMA STORLEK/PASSFORM
A bokarõgõtõ 5 mæretben kapható. Allita a låbat az alsó végtaghoz képest 90°-os helyzetbe. Ezután mérje meg a kerületet a låbon a sarok és a rüst körül, amint az abra mutatja. A dobozon lévõ címke mutatja az Ön låbának megfelelõ rõgõtõ mæretét.
A Trå urderlõten õver foten. Se till att den ligger an ordentligt. Håll kvar foten i 90 graders vinkel mot underbenet. Fõrlst sedan det elastiska låstet framfil.
B Linda det långa elastiska bandet runt fotens framsida.
C Fõrlst det långa elastiska bånd på insiden av foten insida õver det korte elastiska bandet precis overfor ankel.
B Tekerje kõrbe a hosszú rugalmas pántot a láb elõlsõ részén.
C Rõgõtize a láb belsõ oldalán lévõ, hosszú, rugalmas pántot a kõzvetlenül a bokacsont felett lévõ rövid, rugalmas pánt felet.

TISZTÍTÁSI ELÕIRÁSOK
 ✕
 ✕
 ✕
 ✕
 ✕
 ✕

Mosás előtt zárja a tépõzárakat, hogy védje a rõgõtõt és a többi szennyezt.
A rõgõtõ 30°C-ig mosható, lágy textil programmal vagy kézzel. Ne használjon fehérlõtõ.

Egy õvatos centrifuga programot használhat: ezután akassa fel a rõgõtõt, hogy a szabád levegõn száradjon (ne hõtorrás kõzéletben vagy szárítógõpben).
Stõdet håller långre om man alltid låter det torka efter anvåndning innan man lågger undan det.

VIKTIGT

- A Push rõgõtõ megfelelõ használatához orvos kõrsámjele szûkséges.
- A legkedvezõbb mûködését csak a megfelelõ mæret kiválasztása esetén érheti el. Válasítás előtt próbálja fel a rõgõtõt, hogy ellenõrizze a mæretét. Az Ön viszonteladójának szakértõ személyete segít Önnek kiválasztani a megfelelõ mæretû Push rõgõtõt. Rõtize meg a termékétájékoztatót, hogy a megfelelõ elõírásokat késõbb újra elõvashassa.
- Keresse fel a szakembert, ha a termék egyéni átalakítást igényel.
- Használt előtt minden alkalommal ellenõrizze az Ön Push rõgõtõt, hogy nem látászan-e elõrõdas, vagy elõregedés jelei az alkotórészekben vagy a varrásokon. Az Ön Push rõgõtõje csak akkor tudja a legkedvezõbb teljesítményt nyújtani, ha a termék teljesen sértetlen.

A Push® a Nea International bv regisztrált védjegyé,
P.O. BOX 1558, 6201 BN Maastricht, Hollandia
www.push-brace.com

PUSH CARE-FOTSTÖD

INLEDNING
Push care-produkterna löser dina problem när din rörelsefrihet är begränsad efter en olycka eller en rubning. Godkända av läkare och vetenskapsmän.
Ditt nya fotstöd är en Push care-produkt. Karakteristiskt för Push care-produkterna är höggradig effektivitet, komfort och kvalitet. Push care-fotstödet garanterar smärtlindring och ger en känsla av ökad stabilitet genom att trycket kan ökas och minska.
Push care-produkterna är innovativa och tillverkas med stor omsorg. Det säkerställer maximal säkerhet och bekvämlighets användning.
Lås produktvejdningen nogg innan du använder ditt Push care-fotstöd. Kontakta återförsäljaren eller skicka ett e-postmeddelande till **info@push-brace.com** om du undrar över någonting.
PRODUKTKARAKTERISTIKA
Ditt fotstöd anbringat ett tryck kring fotleden som ger dig en ökad känsla av stabilitet i leden. Du kan öka och minska trycket efter behov.
Fotstödet har en perfekt passform och kan användas i så gott som alla skor. Så kallade komfortzoner, med dämpande material, har byggts upp kring de känsligaste delarna av fotleden.
Bandet är tillverkat av Sympress™ - ett komfortabelt material av hög kvalitet. De mikrofibrer som används ger en mjuk innersida och håller dessutom huden torr.
Push care-fotstödet är enkelt att sätta på sig och lätt att tvätta.

INDIKATIONER

- Smärre snedvridningar
- Smärre kapselinitationer
- Låttare fotledinstabilitet (vid lätt belastning)
- Artrös utan instabilitet

Det finns inga kända rubningar för vilka stödet inte ska eller bör användas. Vid dålig blodcirkulation i lemmarna kan ett stöd ge upphov till hyperemi. Undvik att ha stödet för hårt spånt i början.
Smärta är alltid en varningssignal. Om smärtan inte går över, eller problemet förvärras, bör du kontakta din läkare eller terapeut.

BESTÄMMA STORLEK/PASSFORM
A bokarõgõtõ 5 mæretben kapható. Allita a låbat az alsó végtaghoz képest 90°-os helyzetbe. Ezután mérje meg a kerületet a låbon a sarok és a rüst körül, amint az abra mutatja. A dobozon lévõ címke mutatja az Ön låbának megfelelõ rõgõtõ mæretét.
A Trå urderlõten õver foten. Se till att den ligger an ordentligt. Håll kvar foten i 90 graders vinkel mot underbenet. Fõrlst sedan det elastiska låstet framfil.
B Linda det långa elastiska bandet runt fotens framsida.
C Fõrlst det långa elastiska bånd på insiden av foten oven det korte elastiska båndet precis overfor ankel.
B Tekerje kõrbe a hosszú rugalmas pántot a láb elõlsõ részén.
C Rõgõtize a láb belsõ oldalán lévõ, hosszú, rugalmas pántot a kõzvetlenül a bokacsont felett lévõ rövid, rugalmas pánt felet.

SAJTOVENI SPRÁVNÉ VELIKOSTI / NASAZOVÁNÍ
Kotníková výtzuha se dodává v 5 velikostech. Postavte chodidlo tak, aby s holení svíralo úhel 90°. Potom si podle obrázku na obalu změřte obvod kolem paty a nártu. Správnou velikost výtzuhy pro svou nohu odečtete v tabulce na obalu.
A Nasuňte si podklad kolem nohy tak, aby dobře seděl. Postavte chodidlo tak, aby s holení svíralo úhel 90°. Potom vepředu zapněte elastické zapínání.
B Dlouhý elastický pás ovíňte kolem přední části chodidla.
C Sepněte dlouhý elastický pás uvnitř chodidla přes krátký elastický pás těsně nad kotníkovou kostí.

WYBÓR ROZMIARU/DOPASOWANIE
Opaska na kostkę dostępna jest w 5 rozmiarach. Ustawió stopę pod kątem 90° w stosunku do nogi. Następnie zmierzyc obwód dookoła pięty i podbicia, w sposób podany na ilustracji za opakowaniem. Właściwy rozmiar opaski znaleźć można w tabeli na opakowaniu.
A Wsunąć opaskę na stopę, sprawdzając, czy jest dobrze dopasowana. Trzymać stopę pod kątem 90° w stosunku do nogi. Następnie zapiąć elastyczne mocowanie z przodu.
B Długie elastyczne pasek owińcie kolem přední části chodidla.
C Zapiąć dlugi pasek elastyczny po wewnętrznej części stopy nad krótkim paskiem elastycznym, tuż nad kostką.

CONSERVACJA
 ✕
 ✕
 ✕
 ✕
 ✕
 ✕

W celu zabezpieczenia ortazy podczas prania, należy zapinac „rzepy” i umieścić ortez w bawełnianym woreczku. Prac w temperaturze nie przekraczającej 30°C w pralce lub ręcznie. Nie należy używać środków wybielających. Można zastosować delikatne odwołanie. Po upaniu produkt należy suszyć na wolnym powietrzu (nie przy użyciu suszarki lub w pobliżu grzejnika).

UWAGA

- Właściwe korzystanie z ortazy może wymagać porady lekarza lub rehabilitanta.
- Optymalne funkcjonowanie ortazy można uzyskać tylko w przypadku odpowiedniego dobrania rozmiaru. W związku z tym przed zakupem należy upewnić się, czy rozmiar jest właściwy. W razie wątpliwości o radę należy spytać sprzedawcę.
- W przypadku, gdy niezbędne jest indywidualne dopasowanie produktu, należy skontaktować się ze specjalistą.
- Használt előtt minden alkalommal ellenõrizze az Ön Push rõgõtõt, hogy nem látászan-e elõrõdas, vagy elõregedés jelei az alkotórészekben vagy a varrásokon. Az Ön Push rõgõtõje csak akkor tudja a legkedvezõbb teljesítményt nyújtani, ha a termék teljesen sértetlen.

VIKTIGT

- A Push rõgõtõ megfelelõ használatához orvos kõrsámjele szûkséges.
- A legkedvezõbb mûködését csak a megfelelõ mæret kiválasztása esetén érheti el. Válasítás előtt próbálja fel a rõgõtõt, hogy ellenõrizze a mæretét. Az Ön viszonteladójának szakértõ személyete segít Önnek kiválasztani a megfelelõ mæretû Push rõgõtõt. Rõtize meg a termékétájékoztatót, hogy a megfelelõ elõírásokat késõbb újra elõvashassa.
- Keresse fel a szakembert, ha a termék egyéni átalakítást igényel.
- Használt előtt minden alkalommal ellenõrizze az Ön Push rõgõtõt, hogy nem látászan-e elõrõdas, vagy elõregedés jelei az alkotórészekben vagy a varrásokon. Az Ön Push rõgõtõje csak akkor tudja a legkedvezõbb teljesítményt nyújtani, ha a termék teljesen sértetlen.

Push® er ett registrerat varumärke av Nea International bv, Maastricht,
P.O. Box 1558, 6201 BN Maastricht, Hollandia
www.push-brace.com

PUSH CARE-ANKELSTØTTE

INDLEDNING
Push care-produkter tilbyder løsninger, når din bevægelsesfrihed er begrænset af en skade eller sygdom. Godkendt af læger og forskere.
Din nye ankelstøtte er et Push care-produkt, der er kendetegnet ved et højt effektivitets-, komfort- og kvalitetsniveau. Med Push care-ankelstøtten er du garanteret smertelindring og en større følelse af stabilitet ved hjælp af justerbart tryk.
De innovative Push care-produkterne er produceret med stor omhu for din velvære. Dette sikrer maksimal sikkerhet og problemfri bruk.
Herved garanteres maksimal sikkerhed og problemfri brug.
Læs produktvejledningen grundigt, før du bruger Push care-ankelstøtten. Hvis du har nogen spørgsmål, kan du kontakte forhandleren eller sende en e-mail til **info@push-brace.com**.

PRODUKTebeskrivelse
Push care-ankelstøtten skaber et tryk rundt om anklen, hvilket øger følelsen af stabilitet i leddet. Dette tryk kan justeres efter behov.
Ankelstøtten har en perfekt pasform og kan bruges i praktisk tal enhver sko. Der er såkaldte komfortzoner i polstret materiale omkring de sårbare steder på anklen.
Støtten er fremstillet af Sympress™, et behageligt materiale i høj kvalitet. Brugen af mikrofibre gør indersiden blød og holder huden tør.
Push care-ankelstøtten er let at anvende og kan uden problemer vaskes.

INDIKATIONER

- Lette forvridninger
- Let irritation af ledkapslen
- Let ankelinstabilitet (ved let belastning)
- Slidrigt uden instabilitet

Der er ingen kendte lidelser, ved hvilke støtten ikke kan eller bør anvendes. I tilfælde af dårligt blodløb i lemmerne kan en støtte forårsage hyperæmi. Undgå at sætte støtten for stramt i i begyndelsen.
Smerte er altid et advarsels tegn. Hvis smerten vedvæler, eller symptomerne forværras, bør du konsultere din læge eller behandler.

STORRELSE/TILPASNING
Ankelstøtten findes i 5 størrelser. Plasser foten i en 90 graders vinkel i forhold til underbenet. Mål derefter omkredsen af hælen og svangen som vist på illustrationen på pakken. Tabellen på pakken viser den korrekte størrelse for en støtte til din fod.
A Træk hoveddelen op over foden, og sørg for at få den til at sidde nøjagtigt. Hold foden i en 90 graders vinkel i forhold til underbenet. Luk derefter elastikklinkeren foran.
B Rul det lange elastiske bånd rundt om foden.
C Luk det lange elastiske bånd på indersiden af foden hen over det korte elastiske bånd lige over ankelknoglen.

VASKEANVISNING
 ✕
 ✕
 ✕
 ✕
 ✕
 ✕

Luk borellæsen for vask for at beskytte støtten og evt. andet vasketøj.

Støtten kan vaskes ved temperaturer op til 30°C i hånden eller på et vaskesprogram til sart materiale. Undgå blegemidler.

Støtten kan centrifugeres let og skal deretter tøre i luft (ikke i nærheden af en varmekilde og ikke i en tørretumbler).

For at forlænge støttens levetid, skal den tørre efter brug og om nødvendigt, for den lægges på plads.

VIGTIGT!

- Korrekt brug af Push-støtten kan kræve, at der stilles diagnose af en læge eller behandler.
- Optimal funktion opnås kun ved at vælge den rigtige størrelse. Prøv støtten, før du køber den, for at kontrollere størrelsen. Fagligt personale hos forhandleren kan forklare, hvordan du bedst tilpasser Push-støtten. Gem produktvejledningen, så du kan læse tilpasningsinstruktionerne igen senere.
- Konsulter en specialist, hvis produktet kræver individuel tilpasning.
- Kontroller Push-støttens dele og sømme for tegn på slid eller ælde for hver brug. Optimal funktionsevne for Push-støtten garanteres kun, hvis produktet er helt intakt.

Push® er et registreret varemærke, der ejes af Nea International bv,
P.O. Box 1558, 6201 BN Maastricht, Holland